



# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

2025/2026

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	3
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS DO PROJETO EDUCATIVO DO AEAMARES.....	5
CALENDÁRIO ESCOLAR (PUBLICADO EM DESPACHO N.º 8368/2024).....	5
ATIVIDADES DA RESPONSABILIDADE DA DIREÇÃO.....	6
DEPARTAMENTO DO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO.....	9
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS.....	23
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS.....	25
DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES.....	26
DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS.....	29
DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E INFORMÁTICA.....	33
BIBLIOTECAS ESCOLARES.....	35
CENTRO QUALIFICA.....	37
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO.....	38
CLUBE CIÊNCIA VIVA.....	40
CLUBE DE LÍNGUAS.....	44
CLUBE EUROPEU.....	45
DESPORTO ESCOLAR.....	46
ENSINO PROFISSIONAL.....	52
INTEGRAÇÃO DOS ALUNOS MIGRANTES.....	54
PES (PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE).....	55
PLANO DAS ARTES.....	61
PROJETO UBUNTU.....	63
SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO.....	64
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES.....	66
VISÃO GERAL.....	69

## INTRODUÇÃO

O Agrupamento de Escolas de Amares vê-se como uma instituição com constante preocupação de oferta de um serviço de qualidade, capaz de se autoavaliar e autorregular, de reconhecer e trabalhar na resolução dos seus problemas e valorizar as suas qualidades e boas práticas.

Nesse sentido, o Plano Anual de Atividades assume-se como um instrumento de planeamento e execução que possibilita operacionalizar com maior objetividade o Projeto Educativo (PE) do Agrupamento, definindo, em função desse Projeto, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades, procedendo à identificação dos recursos necessários à sua execução.

Com base no princípio do contributo do PAA para a consecução dos objetivos e metas enunciados no PE do AEAmores, as diferentes estruturas desta instituição são envolvidas na dinâmica necessária à elaboração do presente documento, na definição das estratégias e atividades, na planificação, na reflexão sobre os resultados atingidos, numa ótica de cultura de escola que se pretende participativa e que proporcione aos nossos alunos uma formação abrangente, desenvolvendo as competências que os prepararão para os desafios do futuro.

Neste sentido, o Agrupamento propôs que os alunos do 8.º ao 12.º ano participassem ativamente na avaliação das atividades, reforçando a importância da sua voz no processo e promovendo uma maior corresponsabilização e envolvimento na vida escolar.

O Plano Anual de Atividades do AEAmores é, na sua essência, ***“um documento dinâmico, mobilizador e aglutinador de vontades; é um documento mutável que só faz sentido se for objeto de avaliação e, sempre que necessário, de atualização e reformulação e reveste-se de grande relevância para toda a Comunidade Educativa, porque se constitui como um instrumento do exercício de autonomia e nele se reflete a realidade do nosso Agrupamento de Escolas no seu dia-a-dia.”*** Não é um documento demarcado, mas tão só uma sinopse das atividades que a Equipa do Plano Anual de Atividades recolheu da plataforma digital onde foram inseridas - o INOVAR PAA.

Assim, torna-se essencial o empenho de todos na concretização deste documento, de modo a construirmos a escola de sucesso, de qualidade e inclusiva que ambicionamos. A sua efetiva realização depende do contributo de todos os intervenientes neste processo, que se assume como profundamente relevante.

É, por isso, fundamental que este documento resulte de uma reflexão partilhada e de um debate de ideias entre todos os atores educativos, capazes de pensar e discutir a Escola nas suas múltiplas dimensões, sempre com o propósito de alcançar um ensino de qualidade e orientado para o sucesso.

A execução das atividades previstas visa motivar os alunos para a aprendizagem, despertando neles interesse, assiduidade, criatividade, autonomia e sentido de responsabilidade. Desta dinâmica coletiva emergirão vínculos de identidade, hábitos de trabalho, de investigação e de entreajuda, fortalecendo o espírito de comunidade escolar.

Em síntese, este Plano tem como propósito estimular o gosto pela Escola e contribuir para a melhoria dos processos de ensino e aprendizagem. Pretende-se que o Plano Anual de Atividades seja, simultaneamente, um registo do trabalho desenvolvido, uma evidência clara das ações a concretizar ao longo do ano letivo e um instrumento essencial de compreensão, planificação e execução dessas mesmas atividades.

Este Plano resulta, ainda, de um conjunto de parcerias estabelecidas com diversas instituições, que o enriquecem e garantem uma abertura à comunidade educativa, favorecendo a colaboração com entidades que apoiam o Agrupamento na prossecução dos seus objetivos e da sua missão.

Todas as atividades catalogadas neste Plano Anual de Atividades foram submetidas à aprovação do Conselho Pedagógico e objeto de uma informação do Conselho Administrativo que analisou a respetiva cabimentação. Foi também apreciado e aprovado em sede de Conselho Geral.

O PAA aqui apresentado contempla todas as ações submetidas até 21 de outubro, a desenvolver ao longo do ano letivo 2025-2026. Para garantir a sua atualização e refletir a dinâmica da vida escolar, o documento contará com adendas a cada Conselho Pedagógico, integrando as novas propostas.

**Aprovado em Conselho Pedagógico realizado em 22 de outubro de 2025 e  
em Conselho Geral realizado em 28 de outubro de 2025.**

## OBJETIVOS ESTRATÉGICOS DO PROJETO EDUCATIVO DO AEAMARES

1. Garantir um serviço educativo de qualidade para todos;
2. Promover valores universais e inalienáveis, formando cidadãos autónomos, reflexivos, responsáveis e interventivos;
3. Desenvolver uma identidade e imagem próprias do Agrupamento, estabelecendo uma ligação estreita com a comunidade educativa.

## CALENDÁRIO ESCOLAR (PUBLICADO EM DESPACHO N.º 8368/2024)

Calendário de funcionamento das atividades educativas e letivas dos estabelecimentos públicos de educação pré-escolar e dos ensinos básico e secundário

Períodos letivos	Início	Termo
1.º	Entre 11 e 15 de setembro de 2025.	16 de dezembro de 2025.
2.º	5 de janeiro de 2026.	27 de março de 2026.
3.º	13 de abril de 2026.	5 de junho de 2026 – 9.º ano, 11.º e 12.º anos de escolaridade.
		12 de junho de 2026 – 5.º, 6.º, 7.º, 8.º e 10.º anos de escolaridade.
		30 de junho de 2026 – educação pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico.

Interrupções das atividades educativas e letivas dos estabelecimentos públicos de educação pré-escolar e dos ensinos básico e secundário

Interrupções	Início	Termo
1.ª	17 de dezembro de 2025	2 de janeiro de 2026
2.ª	16 de fevereiro de 2026	18 de fevereiro de 2026
3.ª	30 de março de 2026	10 de abril de 2026

ATIVIDADES DA RESPONSABILIDADE DA DIREÇÃO

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set	02	A Direção Convida... O Dr. João Eireiras Vedor.	Momento de reflexão e motivação dedicado ao bem-estar emocional dos professores.	Flora Monteiro Maria Lourdes Ferreira	Docentes	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set	10	Almoço de início de ano.	Almoço de início de ano.	Flora Monteiro Maria Lourdes Ferreira	Docentes Pessoal não docente	250 €	O.E.3
Set	22	ACD - Capacitação para o modelo de avaliação e classificação do AEAmores.	O atual enquadramento legal do concurso de colocação de professores tem provocado uma flutuação anual no corpo docente dos agrupamentos de escolas. Assim, sempre que um novo professor ingressa num agrupamento, depara-se com uma cultura de trabalho que lhe é desconhecida, o que origina um processo de adaptação moroso e gerador de stress. Nos últimos anos, cada agrupamento tem vindo a definir o seu próprio modelo de avaliação, refletindo a visão da escola sobre as estratégias mais adequadas para acompanhar as aprendizagens dos alunos e proceder à sua classificação. Como consequência, a mudança de agrupamento implica que o professor se adapte a um novo modelo, que, embora semelhante a outros, apresenta características e procedimentos específicos, alinhados com a política de avaliação e classificação definida. O desconhecimento desse modelo pode provocar situações de stress e levar o novo professor a recorrer a crenças e hábitos de trabalho que não	Direção Flexibilidade Curricular e Avaliação Pedagógica Hélder Barbosa	Docentes	Sem custos	O.E.1 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			se coadunam com as estratégias definidas pelo agrupamento. Objetivos: promover a capacitação dos novos professores no que respeita ao Modelo de Avaliação e Classificação do AEAmores; apoiar o processo de adaptação e integração dos docentes recentemente colocados no agrupamento.				
Set	26	Entrega de Diplomas de Excelência Académica, Mérito Académico, Mérito Desportivo e Mérito Humano aos alunos do Ensino Básico e Secundário.	Entrega de Diplomas aos alunos dos ensinos básico e secundário que se distinguiram a nível académico, desportivo ou humano no ano letivo 2024/2025.	Flora Monteiro Maria Lourdes Ferreira	Docentes EE/Comunidade Outros Alunos (9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	300 €	O.E.3
Nov		S. Martinho.	Distribuição de castanhas à comunidade escolar.	Direção	Docentes Pessoal não docente	100 €	O.E.3
Dez	10	A Direção Convida... O Prof. Bernardino Silva.	Momento de sensibilização e partilha sobre a relevância dos Direitos Humanos e o impacto do voluntariado na construção de uma sociedade mais solidária.	Clube da Solidariedade e do Voluntariado Flora Monteiro Maria Lourdes Ferreira	Docentes	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Dez	18	Celebrar o Natal.	Jantar de Natal.	Direção	Docentes	250 €	O.E.3
Jan		Lanche do dia de Reis.	Realização de um lanche com os Presidentes das Juntas de Freguesia do Concelho.	Direção	Docentes Pessoal não docente Alunos	200 €	O.E.3
Jan		A Direção Convida... O Prof. Jorge Brandão	Momento de sensibilização sobre o holocausto.	Direção	Docentes	Sem custos.	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar		Homenagem aos aposentados.	Jantar de homenagem aos aposentados.	Direção	Docentes Pessoal não docente	250 €	O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Mar		Formação de professores e técnicos sobre prevenção de consumos.	Formação realizada pelo SICAD junto de professores e técnicos sobre a prevenção de comportamentos aditivos e dependências.	Direção	Docentes Outro	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar		A Direção Convida... Bruno Fernandes	Momento de partilha sobre o uso da inteligência artificial.	Direção	Docentes	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun Jul		Sessão de Formação "Assistentes Operacionais em Contexto Escolar: Parceria de Excelência".	Formação dirigida aos assistentes operacionais sobre os comportamentos adequados em contexto escolar.	Direção	Pessoal não docente	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jul		Festa de encerramento do ano letivo.	Convívio entre os elementos da comunidade educativa no encerramento do ano letivo.	Direção	Docentes Encarregados de educação/Comunidade Alunos	150 €	O.E.3
Jul		Entrega de diplomas de Excelência Académica, Mérito Académico, Mérito Desportivo e Mérito Humano do Ensino Básico.	Entrega de diplomas aos alunos que se destacaram pelo seu percurso escolar, desportivo e relações humanas.	Direção	Docentes Encarregados de educação/Comunidade Alunos	250 €	O.E.3
Jul		Churrasco.	Churrasco de encerramento do ano letivo.	Direção	Docentes	150 €	O.E.3

DEPARTAMENTO DO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Nov		Dia de aulas ao ar livre.	<p>Estimular o contato com a natureza: Promover a conscientização ambiental e o respeito pelo meio ambiente, aproximando as crianças da natureza.</p> <p>Fomentar a aprendizagem ativa: Encorajar a participação ativa das crianças, ao invés de apenas ouvirem ou observarem, aplicando os conhecimentos adquiridos diretamente no ambiente externo.</p> <p>Desenvolver habilidades sensoriais e motoras: Proporcionar experiências sensoriais diversificadas (como sons, cheiros e texturas) e oportunidades para movimentação física, o que contribui para o desenvolvimento integral das crianças.</p> <p>Incentivar a criatividade e a curiosidade: Estimular a capacidade de observação, investigação e reflexão sobre o mundo natural, fomentando a criatividade e a curiosidade científica.</p> <p>Melhorar o bem-estar físico e mental: Contribuir para a saúde mental e emocional das crianças, já que o contato com ambientes naturais é conhecido por reduzir o estresse e melhorar o humor.</p> <p>Desenvolver competências sociais e emocionais: Aulas ao ar livre incentivam o trabalho em equipa, cooperação e resolução de problemas de forma colaborativa, promovendo interações mais saudáveis entre as crianças.</p>	<p>Departamento do Pré-Escolar</p> <p>Vera Fernandes</p> <p>Palmira Guimarães</p> <p>Maria Teresa Melo</p> <p>Maria Manuela Marques</p> <p>Ermelinda Silva</p> <p>Elvira Machado</p> <p>Carla Fraga</p> <p>Anabela Silva</p>	Alunos (P5 C S1; P5 C S2; P5 F S1; P5 F S2; P5 F S3; P5 F S4; P5 GP S1; P5 GP S2; P5 GP S5; P5 VC S1; P5 VC S2; P5 VC S3; P5 VH S1; P5 VH S2; P5 VH S3)	Sem custos	<p>O.E.1</p> <p>O.E.2</p> <p>O.E.3</p>

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Nov		<b>Dia Universal dos Direitos da Criança</b>	Visualização e exploração de um vídeo sobre os Direitos da Criança, elaborado pelos alunos do Curso Técnico de Comunicação e Serviço Digital a estagiar na CPCJ. Elaboração de desenhos alusivos ao tema, elaborados pelos alunos do Pré-Escolar para exposição na Câmara Municipal de Amares.	Departamento do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo	Alunos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo	Sem custos	O.E.1 O.E.2
Dez Mar Abr Jul		<b>Atividades de Acompanhamento e Apoio à Família AAAF.</b>	Atividades das Interrupções Letivas da AAAF (Natal, Páscoa e final do ano). CE Vale do Homem e Junta e freguesia do Bico-Visitas ao exterior. CE Vale do Cávado, visitas ao exterior. CE Caldelas Visitas ao exterior; idas à piscina em Julho. CE Ferreiros - visita à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Amares; visitas ao exterior Ferreiros. CE Bouro, passeios ao meio local: conviver com a mãe natureza. - visita à Abadia, Bouro Sta. Maria. Centro Escolar D. Gualdim Pais-- Sessão de Cinema - Auditório Conde Ferreira - Amares-Visita à Biblioteca Municipal; Passeios ao meio local; - Piscina - Amares(julho). Estas atividades, bem como a deslocação e o transporte das crianças, estão sujeitas a uma averiguação de forma a cumprir todas as normas e leis no que diz respeito ao transporte e segurança das crianças.	Departamento do Pré-Escolar	Alunos (P5 B S1; P5 C S1; P5 C S2; P5 F S1; P5 F S2; P5 F S3; P5 F S4; P5 GP S1; P5 GP S2; P5 GP S3; P5 GP S4; P5 GP S5; P5 GP S6; P5 VC S1; P5 VC S2; P5 VC S3; P5 VH S1; P5 VH S2; P5 VH S3)	Sem custos	O.E.1
Jan a Jun		<b>Histórias da AJUDARIS.</b>	Juntos a "Criar Histórias Felizes" é uma iniciativa nacional que promove a escrita infantil com fins educativos, lúdicos e de estímulo emocional.	Departamento do Pré-Escolar	Docentes; Alunos (P5 F S1; P5 GP S1; P5 GP S2; P5 GP S4)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Jan	6, 7, 8, 9	Cantar dos Reis.	Os alunos irão cantar os reis na comunidade local (todos os CE). Grupo de concertinas- CEDGP. Construir coroas. Afirmar a escola como veículo de promoção cultural. Promover o enriquecimento da cultura musical e a divulgação de tradições.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar	27	Festa de Encerramento 2º período.	Festa da Primavera- CEDGP(dinamizada pelos Encarregados de Educação) Feirinha da Primavera CE Ferreiros Promover os produtos agrícolas da época e outros, à comunidade escolar e extraescolar, e ainda dar oportunidade aos alunos de observar e saborear diferentes alimentos. Realização de atividades de expressões artísticas e jogos tradicionais; Caça aos ovos Lanche partilhado. Participar em atividades lúdicas e de grupo, respeitando os princípios do «saber fazer» «saber ser» e «saber estar» adotando atitudes/comportamentos construtivos, solidários, responsáveis.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mai		Visita de Estudo ao parque ecológico "Pé Descalço EcoParque".	A visita tem por objetivo explorar o trilho do Pé Descalço, sentir a natureza de uma forma direta e descobrir sensações, caminhar com os pés descalços e também com os olhos tapados, promover o alívio da tensão negativa, promover relaxamento, sentimentos positivos e bem-estar. As crianças são desafiadas a avaliar riscos e as suas próprias capacidades.	Departamento do Pré-Escolar Raquel Ferreira Ermelinda Silva Palmira Guimarães	Alunos (P5 VC S1; P5 VC S2; P5 VC S3)		O.E.1 O.E.3
Jun	01	Dia Mundial da Criança.	Caminhada à Abadia - CE Bouro. Piquenique e Jogos Tradicionais na "Quinta do Lamoso"- CE Caldelas.	Departamento do 1º Ciclo	Docentes Pessoal não docente	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			<p>“Um dia Diferente” - CE Ferreiros.</p> <p>Atividades a definir- CEVH.</p> <p>Atividade a definir e a realizar em parceria com os encarregados de educação - CE D. Gualdim Pais.</p> <p>Festejar o dia com atividades variadas (painéis de pinturas e jogos tradicionais...) - CE Vale do Cávado.</p> <p>Reconhecer e valorizar os seus direitos; identificar as características do seu grupo de pertença (normas de convivência, relações entre membros; participar em atividades lúdicas e de grupo, respeitando os princípios do «saber fazer» «saber ser» e «saber estar» adotando atitudes/comportamentos; vivenciar momentos de alegria e socialização.</p>	Departamento do Pré-Escolar	Encarregados de educação/Comunidade Alunos (Pré e 1.º ciclo)		

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set a Jun		Hypatiamat - recurso educativo digital, na área da matemática.	Disponibilização e utilização do recurso educativo digital, na área da matemática, dirigida a todas as crianças do 1.º ciclo do ensino básico: um Webinar (anual), com a duração de 1h30minutos, onde se dará a conhecer o funcionamento da plataforma e dos seus conteúdos e pressupostos de implementação, para os Encarregados de Educação e outros atores ligados à comunidade educativa; Visitas de apoio e acompanhamento às turmas dos docentes do ensino básico da CIM do Cávado, que integram as oficinas de capacitação; 4 Sessões de capacitação, com a duração de 2horas, com docentes, para aquisição de	Departamento do 1º Ciclo	Docentes; Alunos (1.º VH-C; 1.º F-F; 2.º F-H; 2.º F-E; 3.º F-A; 3.º F-B; 4.º F-C; 4.º F-D; 2.º C-B; 3.º 4º C-C; 1.º 2º VC-B; 3.º VH-B; 2.º VH-A; 4.º VH-D; 1.º 2º B-A; 3.º 4º B-B; 1.º 4º C-A; 2.º GP-D; 2.º GP-E; 3.º GP-F; 3.º GP-H; 4.º GP-C; 4.º GP-G; 1.º GP-A; 1.º GP-I; 2.º VC-D; 3.º VC-C; 4.º VC-A; 1.º GP-B; 4.º F-G)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			competências de manuseamento e utilização das aplicações e os recursos da plataforma em contexto educativo; 4 Oficinas de capacitação, com a duração de 50 horas, em formato mistos, com docentes; 1 Oficinas de capacitação para os professores; Um Campeonato Intermunicipal de Cálculo Mental da CIM do Cávado Online.				
Out a junho		Visitas ao meio local.	Ao longo do ano letivo, nos diversos centros escolares, realizar-se-ão visitas ao meio local/meio próximo, com o objetivo de promover experiências e aprendizagens em diversos contextos pedagógicos. Pretende-se proporcionar vivências diversificadas, que se traduzam em aprendizagens significativas/construtivas. O desenvolvimento do espírito crítico, a capacidade de observação e a experimentação terão um destaque importante. As atividades a implementar darão relevância à interdisciplinaridade e ao trabalho colaborativo.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out a Jun		"visitas ao meio local" - Programa de Competências Essenciais (sociais, pessoais, emocionais e comportamentais).	Disponibilização dos recursos materiais (manuais do programa) subjacentes ao programa, para todas as crianças e docentes, técnicas/os especializados; Webinar (anual), com a duração de 1h30 minutos, onde se dará a conhecer o funcionamento do programa e dos seus conteúdos e pressupostos de implementação, para as/os docentes das escolas/turmas, inscritos no projeto; Implementação do Programa em contexto de sala de aula pelas/os docentes das turmas de 1.º ciclo do Ensino Básico participantes no projeto; Visitas presenciais de apoio e acompanhamento individual às turmas dos docentes de 1.º ciclo do Ensino Básico participantes no projeto, num total de 6 sessões	Departamento do 1º Ciclo	Docentes; Alunos (2.º F-H; 2.º F-E; 2.º C-B)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			por docente/turma durante cada ano. Dinamizar sessões de acompanhamento/monitorização individual das/os técnicas/os especializados e interlocutores municipais participantes no projeto, num total de 8 sessões durante cada ano numa frequência mensal. Realização de Workshops para Famílias, com a duração de 2 horas, com famílias das/os alunas/os das turmas participantes no projeto, para reforçar as competências sociais e emocionais no contexto familiar; Realização de oficinas de capacitação, com a duração de 50 horas, em formato misto, com técnicas/os especializados e interlocutores municipais participantes no projeto: 3 Oficinas de capacitação (1 por ano) para os professores.				
Out a Jun		<b>Programa de Competências de Iniciação à Programação, Robótica e STEAM na NUTS III Cávado.</b>	Implementação do Programa de Competências de Robótica e STEAM, dirigida às crianças do 3.º ano de escolaridade e ações de capacitação de agentes educativos (docentes do 1.º ciclo do ensino básico). Sessões de apresentação às escolas do Programa de Competências de Iniciação à Programação, Robótica e STEAM; Oficinas de iniciação à programação, robótica e STEAM com turmas do 3.º ano do Ensino Básico, num total de 14 sessões de robótica por turma durante cada ano, numa frequência quinzenal e cada sessão terá a duração de 60 minutos. Usar no projeto equipamentos, recursos e ferramentas de iniciação à programação, robótica e STEAM em todas as escolas com identidade do projeto. Realização de 1 sessões de capacitação, com a duração de 6 horas, com docentes, técnicas/os especializados, interlocutoras/es dos Municípios, para aquisição de competências de aplicação de	Departamento do 1º Ciclo	Docentes; Alunos (3.º F-A; 3.º F-B; 3.º 4º C-C; 3.º VH-B; 3.º 4º B-B; 3.º GP-F; 3.º GP-H; 3.º VC-C)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			metodologias e atividades pedagógicas de iniciação à programação, robótica e STEAM em contexto educativo.				
Out a Jun		"Sempre a reciclar na tua escola".	Sensibilizar os alunos para importância da reciclagem, envolvendo-os no processo e, assim, criar desde cedo o hábito de separar/reciclar. Dar uma nova vida aos pacotes de bebidas; recolhas de embalagem de leite e sumos e envio para a reciclagem (parceria com a Braval e Tetra Pak).	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out a Jun		Projeto ParAmares – Sucesso nas aprendizagens (PIPSE Cávado 2030).	Participação no programa "Pré-requisitos para a escrita: Programa de estimulação através da educação psicomotora" da valência de Psicomotricidade; Participação no programa "Voz Ativa: Comunicação e aprendizagem na escola" da valência de Terapia da Fala; Participação no programa "Os pilares da escrita: um programa para desenvolver competências motoras de base para a escrita" da valência de Terapia Ocupacional; Instrução, análise e acompanhamento do processo pela Equipa Multidisciplinar - ParAmares: Sucesso nas Aprendizagens.	Departamento do 1º Ciclo Maria Idalina Ribeiro	Alunos (P5 B S1; P5 C S1; P5 C S2; P5 F S1; P5 F S2; P5 F S3; P5 F S4; P5 GP S1; P5 GP S2; P5 GP S3; P5 GP S4; P5 GP S5; P5 GP S6; P5 VC S1; P5 VC S2; P5 VC S3; P5 VH S1; P5 VH S2; P5 VH S3; 1.º VH-C; 1.º F-F; 2.º F-H; 2.º F-E; 2.º C-B; 1.º 2º VC-B; 2.º VH-A; 1.º 2º B-A; 1.º 4º C-A; 2.º GP-D; 2.º GP-E; 1.º GP-A; 1.º GP-I; 2.º VC-D; 1.º GP-B)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set	11	Receção aos alunos.	Em cada centro escolar, os docentes titulares de turma do pré-escolar e do 1.º ciclo farão a receção aos seus alunos, tendo especial atenção aos novos alunos e aos alunos migrantes. Serão implementadas atividades de integração. Os docentes que assim o determinem poderão entregar lembranças aos alunos. Com vista a um melhor acolhimento, orientação e proteção dos alunos em início de ciclo, apelar-se-á aos alunos dos 3.º e 4.º anos que façam um acompanhamento atento e cuidado dos mesmos. Em alguns centros escolares, será feito o	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			apadrinhamento dos alunos do 1.º ano pelos alunos do 4.º ano.				
Set	30	"Turma Guerreira".	A Turma Guerreira é um projeto do Sporting Clube de Braga que visa aproximar os atletas do clube das escolas da região, proporcionando momentos de alegria e inspiração aos alunos e à comunidade escolar, através da sua presença e interação com os mais jovens. Os principais objetivos desta atividade são: proporcionar experiências únicas de alegria e inspiração para os alunos e incentivar à prática desportiva.	Departamento do 1º Ciclo António Fins	Alunos (P5 GP S1; P5 GP S2; P5 GP S4; P5 GP S5; P5 GP S6; 2.º GP-D; 2.º GP-E; 3.º GP-F; 3.º GP-H; 4.º GP-C; 4.º GP-G; 1.º GP-A; 1.º GP-I; 1.º GP-B)	Sem custos	O.E.1 O.E.2
Out	16	Dia da Alimentação/Semana da Alimentação.	Iniciativas que promovam junto dos alunos hábitos de uma alimentação saudável e variada; apelo ao combate ao desperdício alimentar; confeção de receitas saudáveis; atividades dinamizadas pela Dra. Marina (nutricionista), nos centros escolares; iniciar/manter o projeto da horta escolar em alguns centros escolares. Visita à Quinta D'Amores (CE Vale do Homem).	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2
Out	31	Dia das Bruxas/Halloween.	Atividades relacionadas com a comemoração do Dia das Bruxas / Halloween: construção de morcegos (alusivos à época) pelos alunos e com a colaboração dos EE, em articulação com a disciplina de Inglês, permitindo abordar esta temática de forma lúdica, estimulando o interesse e a curiosidade das crianças. Os produtos obtidos serão expostos nos átrios ou noutros espaços dos centros escolares. Atividades no âmbito da Educação Artística e das ciências experimentais, enquadradas na nesta temática. Exposição de abóboras em diversos centros escolares (o Centro Escolar de Bouro fará a	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar Maria Alexandrina Silva Ana Costa	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			referida exposição na Pousada de Bouro Santa Maria).				
Out		<b>Dia internacional da música - 1 de outubro.</b>	Sensibilização para a importância do ensino da música para o desenvolvimento harmonioso da criança: Atividade musical da responsabilidade da docente AEC ALE. Sarau da responsabilidade da Banda Filarmónica de Bouro. Partilha de ideias, experiências e atividades.	Departamento do 1º Ciclo Judite Oliveira Fernanda Monteiro Cristina Fernandes	Alunos (P5 B S1; 1.º 2º B-A; 3.º 4º B-B; 2.º; 4.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out		<b>Feirinha de Outono.</b>	Feirinha com produtos agrícolas e artesanais feitos pelos alunos e EE.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar Sílvia Coutinho Maria Fátima Peixoto Emília Gomes Cátia Almeida Bruna Ribeiro Ana Macedo Ana Dantas	Encarregados de educação/Comunidade Alunos (P5 C S1; P5 C S2; 2.º C-B; 3.º 4º C-C; 1.º 4º C-A; 4.º)	Sem custos	O.E.2 O.E.3
Out	23	<b>"Educar pelo exemplo".</b>	Sensibilização dos Encarregados de Educação para a segurança rodoviária, com exposição de cartazes à porta do centro escolar e a realização de uma palestra pela Escola Segura.	Professores do Centro Escolar Gualdim Pais e Pais.	Encarregados de educação dos alunos do Centro Escolar Gualdim Pais		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov	11	<b>Magusto - S. Martinho.</b>	Exploração de lendas, contos e outros textos literários relacionados com o S. Martinho. Atividades no domínio da Educação Artística alusivos ao S. Martinho e ao magusto (pinturas, adereços temáticos, canções, coreografias, peças de teatro, ...). Realização do tradicional magusto, partilhando/preservando hábitos/costumes da	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			cultura portuguesa ("Preservar e reviver tradições"). Fomentar valores de partilha, espírito de grupo e solidariedade. Incentivar o envolvimento dos pais/encarregados de educação na vida dos centros escolares.				
Nov		Dia do pijama.	A importância de famílias de acolhimento no desenvolvimento das crianças.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar Sílvia Coutinho; Maria Fátima Peixoto Emília Gomes Cátia Almeida Bruna Ribeiro Ana Macedo	Alunos (P5 C S1; P5 C S2; 2.º C-B; 3.º 4º C-C; 1.º 4º C-A; 4.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov	5	"A Terra treme".	Atividade de sensibilização das crianças para o risco sísmico.	Departamento do Pré-Escolar Departamento do 1º Ciclo	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov		Dia Universal dos Direitos da Criança.	Visualização e exploração de vídeo sobre os Direitos da Criança, elaborado pelos alunos do Curso Técnico de Comunicação e Serviço Digital a estagiar na CPCJ. Elaboração de desenhos alusivos ao tema, elaborados pelos alunos do Pré-escolar para exposição na Câmara Municipal de Amares.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Dez	03	Visita de estudo a Matosinhos "Musical da Pequena Sereia no Gelo".	Visita de estudo a Matosinhos "Musical da Pequena Sereia no Gelo".	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar Sílvia Coutinho	Alunos (P5 C S1; P5 C S2; 2.º C-B; 3.º 4º C-C; 1.º 4º C-A; 4.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
				Maria Fátima Peixoto Emília Gomes Cátia Almeida Bruna Ribeiro Ana Macedo Ana Dantas			
Dez	16	Comemoração do Natal/Encerramento do 1.º Período.	Promoção do conhecimento, simbolismo e valores associados ao Natal. Exploração de contos, visualização de filmes alusivos ao Natal. Construção de adereços relacionados com esta época festiva, destinados à decoração dos centros escolares (alguns deles elaborados com a colaboração dos encarregados de educação/famílias). Apresentação de uma peça de teatro (CE de Ferreiros). O teatro vai à escola: espetáculo "Caminhos de Neve" apresentado pelo grupo Mala D'arte (CE D. Gualdim Pais, CE Vale do Cávado). Festa de Natal com apresentação de diversas atividades pelas crianças: teatro, dança, canções, declamação de poesia (CE Vale do Homem). Festa de Natal no Auditório de Caldelas, com apresentações das diversas turmas (CE de Caldelas). Peça de teatro apresentada pelos encarregados de educação; atuação da Banda de Música de Bouro; lanche convívio (CE de Bouro).	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Fev	13	Carnaval.	Desfile de Carnaval nas ruas da freguesia em todos os CE. Estimular a criatividade e desenvolver o sentido estético; proporcionar momentos de alegria,	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			fantasia e socialização; preservar e vivenciar tradições. Devido ao uso de fantasias, que podem dificultar o movimento das crianças, todos os Centros Educativos propõem uma pausa letiva no período da tarde, garantindo que os alunos tenham tempo para descansar após as atividades de Carnaval.				
Mar		<b>Semana da primavera.</b>	Semana dedicada à celebração da primavera e encerramento do período letivo. Atividades a desenvolver: percursos na natureza; jogos de interior e ao ar livre; programação de robots; atividades artísticas; sessões de leituras em família; caça aos ovos...	Márcia Campos Judite Oliveira Fernanda Monteiro Cristina Fernandes	Alunos (P5 B S1; 1.º 2º B-A; 3.º 4º B-B; 2.º; 4.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr		<b>Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância.</b>	Laço Humano.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (P5 B S1; 1.º 2º B-A; 3.º 4º B-B; 2.º; 4.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr Mai		<b>Coletânea/Portefólio de Jogos Matemáticos.</b>	Em cada centro escolar, as turmas do pré-escolar e do 1.º ciclo pesquisam e organizam, para posterior publicação, jogos/desafios matemáticos. Para cada jogo/desafio, pretende-se que se construam os materiais necessários com recurso à reutilização de materiais e que se elabore um pequeno texto com as respetivas instruções. Esta recolha/publicação constitui-se como uma forma de articulação entre o pré-escolar e o primeiro ciclo, valorizando/desenvolvendo competências matemáticas.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mai		<b>Visita à Quinta Pedagógica, em Braga</b>	A visita pretende sensibilizar para a sustentabilidade ambiental e valorização da vida rural, permitindo que as crianças,	Departamento do 1º Ciclo	Alunos 1.ºano - Centro Escolar Gualdim Pais		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			redescubram a relação do ser humano com a natureza num contexto cada vez mais urbano.				
Mai		Visita à Casa da Ciência de Braga	A visita pretende promover o conhecimento científico e tecnológico, despertando curiosidade, espírito crítico e interesse pela ciência.	Departamento do 1º Ciclo	Alunos 2.ºano - Centro Escolar Gualdim Pais		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mai		Visita ao Aquamuseu do rio Minho, em Vila Nova de Cerveira	A visita pretende educar e sensibilizar os alunos para a valorização e preservação dos ecossistemas aquáticos e do património natural e cultural do rio Minho.	Departamento do 1º Ciclo	Alunos 3.ºano - Centro Escolar Gualdim Pais		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mai		Visita de estudo ao Castelo de Guimarães e ao Paço dos Duques de Bragança	A visita pretende dar a conhecer as origens da nacionalidade portuguesa e compreender a evolução histórica, política e cultural de Portugal através de dois dos seus monumentos mais emblemáticos.	Departamento do 1º Ciclo	Alunos 4.ºano - Centro Escolar Gualdim Pais		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun		Encerramento do ano letivo.	Nesta atividade pretende-se proporcionar momentos de socialização, convívio e partilha de vivências entre a escola e a comunidade educativa. Também se pretende apostar no desenvolvimento de relações interpessoais e na diversificação de experiências/cenários de aprendizagem. CE de Ferreiros/CE Vale do Homem/CE D. Gualdim Pais/CE de Bouro/CE de Caldelas: Realização de uma festa com a apresentação de um espetáculo com a participação dos alunos da escola e envolvimento das famílias/EE. Nalguns centros escolares propõe-se a realização de um lanche/convívio. Distribuição de diplomas aos finalistas, envolvendo a comunidade escolar (alguns centros escolares). CE Vale do Cávado: Pré Escolar - Festa de Finalistas no Centro Escolar com a realização de	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Pré e 1.º ciclo)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			diversas atividades. 1.º Ciclo - Encerramento do ano letivo com atividades desportivas na praia fluvial de Lago (Autocarro Bar); Realização de um lanche partilhado com o "grupo/turma". Nota: Dada a natureza desta atividade (evento festivo e de comemoração), que imprime uma dinâmica muito diferente ao funcionamento da escola, propõem-se a alteração do horário nos centros escolares (atividades letivas concentradas no período da manhã).				
Jun		Visita de Estudo ao Paço dos Duques em Guimarães.	O Paço dos Duques, situado na cidade de Guimarães, é um magnífico exemplar da arquitetura senhorial quatrocentista e berço da Casa de Bragança. Está classificado como Monumento Nacional desde 1910 e engloba na sua estrutura uma ala destinada a residência oficial da Presidência da República.	Departamento do 1º Ciclo Abílio Oliveira	Alunos (1.º 2º VC-B; 2.º VC-D; 3.º VC-C; 4.º VC-A)		O.E.1 O.E.3
Jun		Visita de Estudo a Viana do Castelo.	Viagem a Viana do Castelo para visitar o Barco Museu Gil Eanes e o Museu do chocolate.	Márcia Campos Judite Oliveira Fernanda Monteiro Cristina Fernandes	Alunos (1.º 2º B-A; 3.º 4º B-B; 2.º; 4.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun	1	Dia Mundial da Criança	Realização de diversas atividades comemorativas do Dia Mundial da Criança	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos de todos os centros escolares		O.E.1 O.E.2 O.E.3

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Nov a Mai		Participação no projeto "Nós Propomos".	Participação no Projeto "Nós Propomos! Cidadania e Inovação na Educação Geográfica", é promovido pelo Instituto de Geografia e Ordenamento do Território da Universidade de Lisboa (IGOT-ULisboa). Este projeto tem como objetivo central incentivar a participação ativa dos estudantes na identificação e resolução de problemas locais, promovendo a cidadania territorial e a inovação educativa. O Projeto encontra-se, ainda, difundido por seis outros países.	Departamento de Ciências Sociais e Humanas Maria João Santos	Alunos (12.º D; 12.º E)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov	20	Pensamentos filosóficos. Comemoração do Dia Mundial da Filosofia.	Selecionar pensamentos de autor e expor em painel no átrio do bloco 1. Contacto com a disciplina na medida em que o aluno tem de pesquisar e a indagar na procura de pensamentos/ideias sobre as questões filosóficas. Familiarizar-se com os conteúdos da disciplina.	Bibliotecas Escolares Departamento de Ciências Sociais e Humanas Plano das Artes Marinha Rodrigues Maria Carminda Cunha Margarida Ferreira	Alunos (11.º F; 11.º F1; 10.º A; 10.º B; 10.º C1; 10.º C; 10.º D; 10.º E; 11.º A; 11.º B; 11.º C; 11.º C1; 11.º D)	Sem custos	O.E.2 O.E.3
Fev		Visita ao Centro de Interpretação do Românico- Lousada.	Conhecer a Rota do Românico e do seu território de influência, bem como da arte e simbolismo que marcaram Portugal e a Europa durante vários séculos da Idade Média.	Departamento de Ciências Sociais e Humanas Maria Cristina Bastos Lucinda Silva	Alunos (10.º C1; 10.º D; 10.º E)	500 €	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mai		Seminário Nacional Nós Propomos!	O seminário são o culminar de um ano de trabalho em torno dos problemas da comunidade, reforçando a importância da	Departamento de Ciências Sociais e Humanas	Alunos (12.º D; 12.º E)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			geografia e da cidadania territorial. Desde 2011/2012, já participaram mais de 20.000 estudantes e professores de escolas portuguesas de todo o país.	Maria João Santos			

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Nov a Jun		Projeto "Dias com Ciência".	Finalidade: despertar o interesse e o gosto pela Ciência. através de atividades praticas, laboratoriais/ experimentais. Objetivos: Desenvolver capacidades: observar, questionar, experimentar, interpretar e tirara conclusões. Valorizar competências: autonomia, colaboração, poder de argumentação, espírito crítico. Complementar a exploração de conteúdos na disciplina de Ciências Naturais. Promover o desenvolvimento de diversas áreas de competência, constantes do PASEO. Atividades: Comemoração do Dia Nacional da Cultura Científica, através de exposição na biblioteca e montagem de situações de trabalho prático laboratorial/experimental. Montagem de atividades práticas laboratoriais/experimentais, de apoio ao desenvolvimento dos conteúdos curriculares e DAC's, ao longo do ano.	Departamento de Ciências Experimentais Albertina Lopes	Alunos (6.º e 5.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar		Visita de estudo a Estremoz.	Visita guiada ao Centro de Ciência Viva de Estremoz. Visita ao centro de Ciência Viva de E Castelo de Estremoz e Museu Municipal. Percurso de campo Pedreiras de mármore. Visita à central fotovoltaica do Alqueva.	Departamento de Ciências Experimentais Elisabete Silva	Alunos (11.º A; 11.º B; 11.º C)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Nov Dez		Árvore de Natal de grandes dimensões	<p>No âmbito da comemoração da época natalícia pretende-se desenvolver as competências do programa disciplinar das disciplinas de educação visual e CArtes de 8.º e 9.º anos, assim como, imbuir a comunidade escolar do espírito natalício. O objetivo é construir uma árvore de natal de grandes dimensões, elaborada a partir de materiais recicláveis (estrelas de natal feitas a partir de rolos de papel higiénico trabalhados segundo a técnica), sensibilizando, também, deste modo, a comunidade escolar para a importância da redução, reutilização e reciclagem de materiais, bem como a preservação e cuidado com o ambiente.</p> <p>Apropriação e reflexão: Reconhecer a importância das imagens como meios de comunicação de massas, capazes de veicular diferentes significados (económicos, políticos, sociais, religiosos, ambientais, entre outros).</p> <p>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</p> <p>Experimentação e criação: Articular conceitos (espaço, volume, cor, luz, movimento, estrutura, forma, ritmo), referências, experiências, materiais e suportes nas suas composições plásticas.</p>	Departamento de Expressões Maria de Fátima Pimenta Cristina Silva	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos (9.º E; 8.º A; 8.º B; 8.º C; 8.º D; 8.º E; 8.º F; 8.º G)		O.E.2

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			<p>Manifestar expressividade nos seus trabalhos, selecionando, de forma intencional, conceitos, temáticas, materiais, suportes e técnicas.</p> <p>Justificar a intencionalidade das suas composições, recorrendo a critérios de ordem estética (vivências, experiências e conhecimentos).</p>				

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Dez		Decorações de Natal.	Decorações de Natal. Realização de trabalhos bi e tridimensionais pelos alunos de sétimo ano, com motivos natalícios para decoração dos espaços escolares da EB2.3 de Amares.	Departamento de Expressões Vitor Cardoso Ana Leite	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Outro Alunos (7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D; 7.º E; 7.º F; 7.º G; 7.º H)	50 €	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov Dez		"Postais de Natal". "Criação de um bosque de árvores natalícias para decoração dos espaços da escola".	5ºano - Elaboração de postais que ilustram histórias de Natal. Haverá uma posterior distribuição por instituições de solidariedade social, existentes na comunidade (a definir ainda). 6º ano - Criação de objetos tridimensionais para decoração dos espaços escolares.	Ana Araújo Elisa Ferreira Guilhermina Ferreira Laura Coito Vitor Cardoso	Alunos (5.º e 6.º anos) Docentes Encarregados de educação/Comunidade Pessoal não docente	100€	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Fev		Exposição "Máscaras...há muitas..."	Desenvolver uma identidade e imagem próprias do Agrupamento, estabelecendo uma ligação estreita com a comunidade educativa. Garantir um serviço educativo de qualidade. Promover valores universais e inalienáveis, formando cidadãos autónomos, reflexivos, responsáveis e interventivos.	Ana Araújo Elisa Ferreira Guilhermina Ferreira Laura Coito Vitor Cardoso	Alunos (5.º e 6.º anos) Docentes Encarregados de educação/Comunidade Pessoal não docente	100€	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun		Exposição de trabalhos	Mostra de trabalhos realizados ao longo do ano pelos alunos.	Ana Araújo Elisa Ferreira Guilhermina Ferreira Laura Coito Vitor Cardoso	Alunos (5.º e 6.º anos) Docentes Encarregados de educação/Comunidade Pessoal não docente	100€	O.E.1 O.E.2 O.E.3

DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Dez Mar Jun		Show what you Know!/Mostra o que sabes!	Concurso de conhecimento (aspetos culturais e conteúdos específicos das disciplinas) realizado em conjunto com o Grupo 200, uma vez por período (última semana), sendo realizada uma final no término do ano, apenas com os alunos que conseguirem qualificação para o efeito. Serão atribuídos prémios aos três primeiros qualificados. Esta ação tem como finalidade promover o gosto pelo conhecimento mas, também, privilegiar o trabalho colaborativo e relembrar aspetos culturais relacionados com as línguas Inglesa e Portuguesa.	Departamento de Línguas Manuela Coelho	Alunos (6.º e 5.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov Dez		Natal com leituras.	Esta atividade será realizada em articulação com o Grupo 200 e com a Biblioteca e consta da leitura e exploração de uma ou duas obras alusivas ao Natal, ilustração e escrita de frases ou palavras, em Inglês e Português, exposição dos trabalhos na Biblioteca e/ou no padlet da turma, sendo, assim, concretizado um DAC. O objetivo principal desta ação é promover o gosto pela leitura e pela escrita mas, também, privilegiar o trabalho colaborativo e relembrar/dar a conhecer tradições.	Departamento de Línguas Manuela Coelho	Encarregados de educação/Comunidade Alunos (6.º e 5.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out a Jun		Reading Time	Projeto similar ao "10 minutos a ler", mas em Inglês.	Departamento de Línguas Manuela Coelho	Alunos (6.º e 5.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun		Dia Mundial da Criança - Children's Day: Aprender a brincar".	Direitos Humanos: comemoração do Dia Mundial da Criança, numa aula de cem minutos, no espaço exterior. Os alunos realizarão as atividades seguintes: em Inglês será	Departamento de Línguas Manuela Coelho	Alunos (6.º e 5.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			concretizado um peddy-paper de conhecimento "Aprender a brincar" e os alunos cantarão "We are the world", com coreografia simples; na disciplina de Português será lido um poema alusivo ao tema e em HGP e Cidadania e Desenvolvimento será lida a Declaração dos Direitos Humanos, versão simplificada.				
Jan Fev Mar		<b>XVII Edição do Concurso Literário Sá de Miranda.</b>	Os alunos realizarão um conto subordinado a um tema, em contexto escolar, num dia estipulado pelos professores de Português dos diferentes anos de escolaridade (1.º, 2.º e 3.º CEB e ES).	Bibliotecas Escolares Departamento de Línguas Departamento do 1º Ciclo	Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jan		<b>Ida ao teatro a Braga.</b>	Os alunos do 9.º ano deslocar-se-ão ao Auditório Vita, em Braga, no turno da manhã, para assistirem à representação da peça "Auto da Barca do Inferno" posta em cena pela companhia de teatro "Instantes de Aplauso".	Departamento de Línguas Maria Lurdes Dias Lúcia Afonso Aurélia Mota	Alunos (9.º)	1500 €	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr	20	<b>Ida ao Teatro - Recriação de "Os Maias".</b>	Ida ao teatro assistir à peça de teatro, recriação da obra "Os Maias", matéria lecionada no ano de escolaridade em causa. Os alunos deslocar-se-ão a pé até ao Auditório Conde Ferreira em Amares.	Departamento de Línguas Francisco Silva Fernanda Neves Aurélia Mota	Alunos (11.º F; 11.º F1; 11.º A; 11.º B; 11.º C; 11.º C1; 11.º D; 11.º E)	110,00 €	O.E.1 O.E.2
Mai	11	<b>Encenação da obra "Memorial do Convento".</b>	A peça de teatro será representada na Escola/Auditório da Junta de Freguesia e tem, entre outros, os seguintes objetivos: Motivar os alunos para o texto narrativo; Desenvolver o gosto pela leitura, pelo conhecimento e pela cultura; Otimizar o processo ensino/ aprendizagem; Promover relações interpessoais; Alargar horizontes culturais; Promover momentos culturais e lúdicos - dramatização da obra;	Departamento de Línguas Francisco Silva Aurélia Mota Ana Fernandes	Alunos (12.º F; 12.º G; 12.º G1; 12.º A; 12.º B; 12.º C; 12.º D; 12.º E; 12.º E1)	245 €	O.E.1 O.E.2

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			Melhorar o sucesso escolar e a qualidade das aprendizagens; Promover a participação e o desenvolvimento cívico dos alunos, valorizando os valores da cidadania.				
Jan	12	Espectáculo teatral "Farsa de Inês Pereira" de Gil Vicente.	A visita de estudo pretende dar oportunidade aos alunos de assistir à representação da obra dramática "Farsa de Inês Pereira", no sentido de contribuir não só para a sua formação cultural e estética, como também para a melhor compreensão da obra, que integra o programa curricular da disciplina.	Departamento de Línguas Fernanda Neves Ana Fernandes	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C1; 10.º C; 10.º D; 10.º E; 10.º F)		O.E.1 O.E.2
Fev	03	"Repas français".	Facultar aos alunos uma refeição tipicamente francesa. Sensibilizar os discentes para a importância da gastronomia francesa.	Departamento de Línguas Maria Manuela Peixoto Maria Júlia Ferreira Maria da Glória Sousa Margarida Gonçalves Cristina Araújo	Alunos (2º, 3º e secundário)		O.E.2 O.E.3
Mai	26	QUALIFICA - Feira de Educação, Formação e Juventude	A feira QUALIFICA representa uma ponte essencial entre o mundo da educação e o mercado de trabalho/ ensino profissional, promovendo a articulação entre os objetivos profissionais dos jovens estudantes e as necessidades atuais das empresas e instituições. Ao reunir num único espaço diversas ofertas de formação, oportunidades de emprego e entidades empregadoras, a QUALIFICA permite que os participantes explorem percursos alinhados com os seus interesses e talentos, enquanto respondem às exigências de um	Departamento de Línguas Sandra Neves Maria Teresa Lopes	Alunos (12.º F; 12.º G; 12.º G1)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			mercado cada vez mais competitivo e em constante evolução. Assim, a feira contribui ativamente para a construção de percursos profissionais mais conscientes, informados e ajustados às dinâmicas do mundo real.				
Out	22	Visita à Exposição "Photographe" de Alfredo Cunha.	Visita guiada à exposição fotográfica de Alfredo Cunha, com visualização de um documentário do autor. Será um ponto de partida para trabalhos no âmbito das disciplinas envolvidas, Português e História e Cultura das Artes, mas também de Cidadania e Desenvolvimento.	Departamento de Línguas Plano das Artes Ana Fernandes	Alunos (10.º C1; 10.º C)		O.E.1 O.E.2
Mar		Ida ao teatro - "Leandro, Rei da Helíria"	De manhã, os alunos realizarão um peddy paper no Bom Jesus (Braga) e à tarde irão assistir à representação da obra "Leandro, Rei da Helíria", no espaço Vita, em Braga. Objetivos: relacionar a obra estudada com a sua representação cénica, reconhecendo os elementos próprios da linguagem teatral; desenvolver o sentido crítico e estético através da observação e análise da atuação, da encenação e dos recursos expressivos utilizados; fomentar o gosto pela leitura de textos dramáticos e a valorização do teatro; promover o contacto com o meio ambiente natural, de forma a desenvolver cidadãos ativos e saudáveis.	Isabel Silva João Barreira	Alunos (7.º anos)		O.E.1 O.E.2

DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E INFORMÁTICA

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Mar		Comemorar o Dia do Pi (Dia 14 de março) e Dia Internacional da Matemática.	Objetivos: - Exposição de trabalhos sobre o número Pi, na Biblioteca da Escola Básica de Amares; - Desafios matemáticos alusivos ao Pi, que reforçam a aprendizagem e aquisição de conhecimentos; Realizar jogos matemáticos; Comemorar o Dia Internacional da Matemática; Construir um "pi humano". Formar o símbolo $\pi$ com os alunos, usando o próprio corpo; Saber que o Dia do Pi, também é conhecido como o Dia Internacional da Matemática, celebrando em todas as suas formas.	Departamento de Matemática e Informática Estela Delgado	Alunos (5.º; 6.º; 7.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar		O pi matemático.	Exposição da sequência de alguns algarismos que formam o número pi, promovendo o gosto pela Matemática; reforçando a motivação e o envolvimento dos alunos nas aprendizagens e celebrar o Dia do $\pi$ (14 de março).	Flora Silva Luís Coelho	Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar		Semana da Matemática: Palestra sobre Literacia Financeira.	Promover o gosto pela Matemática e o raciocínio lógico. Valorizar a comunicação e a expressão matemática. Reforçar a motivação e o envolvimento dos alunos nas aprendizagens. Promover a interdisciplinaridade entre Matemática, Cidadania e Economia. Desenvolver a curiosidade científica e o pensamento crítico. Desenvolver a literacia financeira. Relacionar a Matemática com o quotidiano e outras áreas do conhecimento.	Bela Soares Catarina Ramirez Edite Magalhães Maria Filomena Terroso Olga Barbosa Valeria da Silva	Alunos (10.º, 11.º, 12.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Mar	11	Campeonatos de Jogos Matemáticos.	Para assinalar o Dia Internacional da Matemática, pretende-se realizar Campeonatos de Jogos Matemáticos (Jogos Romanos de Tabuleiro, Ouri e Xadrez), destinados aos alunos do 3.º ciclo e do Ensino Secundário.  Objetivos: desenvolver o interesse e o gosto pela Matemática; estimular a capacidade de raciocínio e o pensamento estratégico.	Bela Soares Catarina Ramirez Olga Barbosa Valéria da Silva	Alunos (10.º, 11.º, 12.º, 7.º, 8.º, 9.º)	80€	O.E.3

**BIBLIOTECAS ESCOLARES**

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set a Jun		Comemoração de efemérides.	Comemoração de efemérides diversas (Dias, Semanas, Centenários): Alimentação, Ciência, Filosofia, Holocausto, figuras ilustres.	BE Susana Castro Maria da Luz Fernandes	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set a Mai		10 minutos a Ler.	Implementação diária do projeto 10 minutos a Ler.	BE Susana Castro	Docentes Alunos		O.E.2 O.E.3
Set a Jun		Promoção do livro e da leitura.	Realização de campanhas para promoção do livro, da Leitura e dos autores: Exposições biobibliográficas; Cartazes; Concursos, etc. Desenvolvimento regular de atividades de promoção da leitura nas BE (Teatro, Hora do Conto, Pais nas BE, e outras).	BE Susana Castro Maria Luz Pereira	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set a Jun		Leitura em família.	Desenvolvimento de iniciativas e projetos que estimulem o envolvimento dos pais e Encarregados de Educação (Leitura em Vai e Vem e outros).	BE Susana Castro Maria Luz Pereira	Alunos (P5; 1.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set a Jun		Encontros com escritores/autores/ilustradores.	Realização de encontros/sessões com escritores/autores/ilustradores/artistas.	BE Susana Castro Maria Luz Pereira	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos		O.E.1 O.E.2
Set a Jun		Formação de utilizadores em diferentes domínios e literacias.	sessões de formação de utilizadores em diferentes domínios e literacias da leitura, dos média e da informação.	BE Susana Castro Maria Luz Pereira	Docentes Alunos		O.E.1 O.E.2
Set a jun		Estamos Além.	Implementação do Projeto Movimento 14-20 PNL.	BE	Alunos (10.º; 11.º; 12.º)		O.E.1 O.E.2

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
							O.E.3
Out		<b>MIBE - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.</b>	Atividades de formação, promoção e divulgação das Bibliotecas Escolares.	BE Susana Castro Maria Luz Pereira	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Dez		<b>Publicação de uma Revista/livro.</b>	Edição de um livro de trabalhos dos alunos, sob o lema Camões e 25 anos de edições.	BE	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos	1000 €	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar		<b>Semana da Leitura.</b>	Atividades de promoção da leitura.	BE Susana Castro Maria Luz Pereira	Docentes Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mai		<b>Feira do Livro de Amares.</b>	Realização da Feira do Livro concelhia com atividades e visitas dos alunos.	BE Susana Castro Maria Luz Pereira	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3

**CENTRO QUALIFICA**

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Jul		Entrega de Diplomas de certificação escolar e profissional.	Cerimônia de entrega dos diplomas dos adultos certificados pelo Centro Qualifica no ano letivo 25-26.	Centro Qualifica	Alunos	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Out		Mostra de produtos alimentares regionais e sazonais.	Sendo o padrão alimentar da dieta mediterrânica, visto como o mais saudável e mais sustentável no mundo, pretende-se com esta mostra, promover junto dos alunos e famílias, a preservação desta herança cultural. Com a antecedência necessária, será solicitado aos Encarregados de Educação, através dos alunos, a cedência/empréstimo de alimentos cultivados localmente e sazonais. Com esses alimentos será montada uma exposição/mostra.	Departamento de Ciências Experimentais Teresa Joaquim Paula Pereira José Mendes Estela Delgado Elisabete Silva Albertina Lopes Augusto Coelho	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos (5.º e 6.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out	13	Assembleia de Representantes de Alunos.	Delegados de todas as turmas e ciclos do agrupamento discutem qual o perfil para o candidato à associação de estudantes, os estatutos da associação e a campanha eleitoral da mesma. Objetivos- sensibilizar/conscienciar os alunos para a importância da organização estudantil e quem os representa no agrupamento e da importância da sua voz, no seu envolvimento na gestão do agrupamento; vivência da Aprendizagem Essencial de CeD- Democracia e Instituições Políticas.	Cidadania e Desenvolvimento Albertina Lopes	Alunos (delegados e subdelegados de todas as turmas)		O.E.2 O.E.3
Out	31	31 de outubro – Dia Mundial da Poupança.	palestra com atividades práticas sobre o ato de poupar, o que é uma poupança. Objetivos: trabalhar a dimensão do 1.º grupo das AE de Cidadania e desenvolvimento-Literacia Financeira e Empreendedorismo; estimular os alunos a serem cidadãos conscientes e informados sobre o que é a Literacia Financeira;	Cidadania e Desenvolvimento Albertina Lopes	Alunos (12.º F; 12.º G; 12.º G1; 11.º F; 11.º F1; 6.º A; 6.º B; 6.º C; 6.º D; 6.º E; 6.º F; 9.º A; 9.º B; 9.º C; 9.º D; 9.º E; 9.º F; 9.º G; 5.º A; 5.º B; 5.º C; 5.º D; 5.º E; 5.º F; 5.º G; 7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D; 7.º E; 7.º F; 7.º G; 7.º H; 8.º A; 8.º B; 8.º C; 8.º D; 8.º E; 8.º)		O.E.1 O.E.2

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			sensibilizar os alunos para a necessidade de poupar e investir de forma informada.		F; 8.º G; 10.º A; 10.º B; 10.º C1; 10.º C; 10.º D; 10.º E; 11.º A; 11.º B; 11.º C; 11.º C1; 11.º D; 11.º E; 12.º A; 12.º B; 12.º C; 12.º D; 12.º E; 12.º E1; 10.º F)		
Fev		<b>Assembleia de Representantes de Alunos.</b>	Delegados de todas as turmas e ciclos do agrupamento analisam o RI dando sugestões para a sua reformulação, na parte relativa aos alunos. Objetivos- sensibilizar/conscienciar os alunos para a importância da organização estudantil e quem os representa no agrupamento e da importância da sua voz, no seu envolvimento na gestão do agrupamento; vivência da Aprendizagem Essencial de CeD- Democracia e Instituições Políticas.	Cidadania e Desenvolvimento Albertina Lopes	Alunos (delegados e subdelegados de todas as turmas)		O.E.2 O.E.3
Abr		<b>Assembleia de Representantes de Alunos.</b>	Delegados de todas as turmas e ciclos do agrupamento - análise do orçamento participativo; preparação para Assembleia municipal de Jovens de Amares. Objetivos- sensibilizar/conscienciar os alunos para a importância da organização estudantil e quem os representa no agrupamento e da importância da sua voz, no seu envolvimento na gestão do agrupamento; vivência da Aprendizagem Essencial de CeD- Democracia e Instituições Políticas.	Cidadania e Desenvolvimento Albertina Lopes	Alunos (delegados e subdelegados de todas as turmas)		O.E.2 O.E.3

CLUBE CIÊNCIA VIVA

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Nov		ACD - Entre Estrelas e Ideias - Interdisciplinaridade em Espaços de Divulgação de Ciência.	ACD (3 horas), no Planetário do Porto - Centro Ciência Viva, destinada a todos os grupos disciplinares, com os objetivos de: Promover a reflexão sobre o potencial educativo dos espaços de divulgação de ciência como ambientes de aprendizagem transdisciplinar; Estimular práticas pedagógicas que integram ciência, arte, tecnologia e humanidades; Conhecer pequenas propostas pedagógicas interdisciplinares associadas ao contexto do Planetário do Porto.	Clube Ciência Viva Ana Dias Elisabete Silva	Docentes		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov		Participação no Desafio Bebras 2025.	Atividade destinada a todos os alunos do Agrupamento do 3.º ano ao 12.º ano. Objetivo - O Bebras visa promover o Pensamento Computacional entre alunos, professores e restantes atores da comunidade escolar.	Clube Ciência Viva Elisabete Silva João Barros Ana Dias	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov		Workshop "Ciência divertida".	Workshop dinamizado por alunos do clube, membros do CCVnE, junto de alunos do 1.º ciclo: Promover o gosto pela Ciência; Promover capacidades de pensamento (criativo, crítico, metacognitivo...) úteis em outras disciplinas do currículo e em diferentes contextos e situações; Promover a construção de conhecimento científico útil e com significado social, que permita aos alunos melhorar a qualidade da interação com a realidade natural; Compreender a importância da Ciência na resolução de problemas do quotidiano.	Clube Ciência Viva Catarina Ramirez Ana Dias Elisabete Silva	Alunos (4.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Jan		Palestra "Entre Rochas e Planetas: Aventura Científica com Ana Pires".	<p>Palestra com a Professora Doutora Ana Pires, primeira astronauta (mulher) portuguesa.</p> <p>Objetivos:</p> <p>Dar a conhecer o papel dos astrónomos e astronautas análogos na investigação científica e na preparação de futuras missões espaciais, mostrando como estas missões simuladas contribuem para o avanço da ciência e da tecnologia.</p> <p>Evidenciar as ligações entre a exploração espacial e a vida na Terra, destacando como o treino e a investigação em ambientes extremos ajudam a compreender melhor o nosso planeta e a desenvolver soluções inovadoras.</p> <p>Inspirar os alunos a explorar carreiras nas áreas STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática), promovendo o exemplo de determinação, curiosidade e espírito de equipa de Ana Pires como modelo de referência nacional.</p>	Clube Ciência Viva Ana Dias	Alunos (10.º A; 10.º B, 11.º A; 11.º B; 11.º C)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Fev		Workshop STEAM.	<p>Workshop dinamizado por alunos do ensino secundário profissional, membros do CCVnE, junto de alunos do 1.º ciclo.</p> <p>Promover o gosto pela Ciência.</p> <p>Promover capacidades de pensamento (criativo, crítico, computacional...) úteis em outras disciplinas do currículo e em diferentes contextos e situações.</p> <p>Promover a construção de conhecimento científico útil e com significado social, que permita aos alunos melhorar a qualidade da interação com a realidade natural.</p> <p>Compreender a importância da Ciência na resolução de problemas do quotidiano.</p>	Clube Ciência Viva João Barros Elisabete Silva Ana Dias	Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Abr		CITEVE - Mostra tecnológica.	Divulgação do desenvolvimento tecnológico e científico realizado por um centro de investigação. Sensibilizar os alunos para a importância da ciência no desenvolvimento tecnológico. Sensibilizar os alunos para a importância da investigação em tecnologia no dia-a-dia.	Clube Ciência Viva Elisabete Silva Ana Dias	Alunos (9.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr		Workshop "Multiplicação vegetativa".	Workshop. Conhecer diferentes técnicas de multiplicação vegetativa. Realizar ensaios de diferentes técnicas de multiplicação de laranjeiras.	Clube Ciência Viva Elisabete Silva Ana Dias	Alunos (11.º A; 11.º B; 11.º C)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr		Workshop "Biodiversidade do Charco do AEAmores".	Workshop dinamizado por alunos do ensino secundário profissional, membros do CCVnE, junto de alunos do 1.º ciclo. Promover o gosto pela Ciência. Promover capacidades de pensamento (criativo, crítico, ...) úteis em outras disciplinas do currículo e em diferentes contextos e situações. Promover a construção de conhecimento científico útil e com significado social, que permita aos alunos melhorar a qualidade da interação com a realidade natural. Compreender a importância da Ciência na resolução de problemas do quotidiano.	Clube Ciência Viva Elisabete Silva Ana Dias	Alunos (4.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Fev		Ação de capacitação "Água como instrumento para a realização de atividades experimentais".	Desenvolver competências associadas ao trabalho experimental/laboratorial nos docentes. Capacitar os docentes para a realização de atividades experimentais/laboratoriais envolvendo o uso de diferentes fontes de energia. Capacitar os docentes ao nível de conhecimento científico associado à realização de atividades	Clube Ciência Viva Elisabete Silva Ana Dias	Docentes		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			experimentais/laboratoriais e que evidenciem fenómenos físicos adequados à faixa etária dos seus alunos.				

CLUBE DE LÍNGUAS

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Out	31	Visualização do filme "Freinkeinweenie".	Visualização de um filme, em sala de aula, para celebrar o Halloween e a diversidade intercultural.	Clube de Línguas Cristina Pimenta Sandra Amorim	Alunos (9.º A; 9.º B; 9.º D; 9.º F; 9.º G; 8.º A; 8.º C; 8.º D; 8.º E; 8.º F; 8.º G)	12 €	O.E.1 O.E.2
Dez	12	Storytelling - Tell Me a Story.	Os alunos ouvem um falante nativo em língua inglesa, a contar uma história para desenvolvimento da competência da oralidade (compreensão e interação).	Clube de Línguas Cristina Pimenta Acácia Mendes	Alunos (7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D; 7.º E; 7.º F; 7.º G; 7.º H)	40 €	O.E.1 O.E.2

CLUBE EUROPEU

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Out a Jun		Dinamização do "Espaço Europa.	Divulgação de temáticas relacionados com o clube europeu.	Clube Europeu	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov Dez Jan		Programa "Parlamento dos jovens" em parceria com a área disciplinar de Economia, o Centro Qualifica e Cidadania e Desenvolvimento.	Participação no programa "Parlamento dos Jovens" na fase escolar e distrital.	Clube Europeu Maria João Santos João Ribeiro	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jan		Palestra subordinada ao tema "Literacia financeira".	Palestra sobre literacia financeiro, tema do programa Parlamento dos Jovens 25-26 e de Cidadania e Desenvolvimento.	Clube Europeu Maria João Santos Maria Adelina Araújo João Ribeiro	Alunos (10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun		Visita de estudo final do ano do clube europeu.	Visita de confraternização dos membros do clube europeu.	Clube Europeu Vera Mateus Maria João Santos Cristina Leite	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

DESPORTO ESCOLAR

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set a Jul		<b>Integração das equipas de Infantis, Iniciados/Cadetes masculinos e cadetes, juvenis e juniores femininos nos Campeonatos da FPV sob a designação "Amares Volei".</b>	As equipas de Infantis, Iniciados/cadetes masculinos do Desporto Escolar integrarão os campeonatos federados com 4 equipas (Infantis, Iniciados, Cadetes e Juvenis). Os treinos serão orientados, cooperativamente, pelos docentes responsáveis pelos Grupo/Equipa que também assegurarão o acompanhamento das equipas nas competições. Proporcionar experiências desportivas de nível federado. Fomentar a formação integral dos jovens, respeitando sempre os princípios do desportivismo. Valorizar a ligação dos discentes com a sua escola. Promover hábitos de vida saudável. Ocupar os tempos livres dos alunos.	José Ribeiro Nuno Reininho	Alunos (6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set a Jul		<b>Campeonatos federados de Minis B da Associação de Voleibol do Porto ou de Braga.</b>	Participação com os alunos do escalão de Infantis no Campeonato Federado da Associação de Voleibol do Porto ou de Braga. Promover/potenciar a aquisição de competências técnicas e táticas na via da evolução desportiva. Fomentar a formação integral dos jovens, respeitando sempre os princípios do desportivismo. Valorizar a ligação dos discentes com a sua escola. Promover hábitos de vida saudável. Ocupar os tempos livres dos alunos.	Desporto Escolar Nuno Reininho	Alunos (5.º; 6.º; 7.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set a Jul		Treinos e competições do Desporto Escolar.	<p>Processo de treino, jogos da fase de apuramento CLDE e competições regionais e nacionais (apenas para as equipas apuradas) do Desporto Escolar.</p> <p>Promover/potenciar a aquisição de competências técnicas e táticas na via da evolução desportiva. Fomentar a formação integral dos jovens, respeitando sempre os princípios do desportivismo.</p> <p>Valorizar a ligação dos discentes com a sua escola.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p> <p>Ocupar os tempos livres dos alunos.</p>	Desporto Escolar Nuno Reininho	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set a Jul		Encontros de Voleibol e Gira Vôlei do 1º Ciclo/ Grupo-Equipa Nível 1.	<p>Encontros de Gira Vôlei do agrupamento para apuramento dos alunos do 1º ciclo que participarão no regional.</p> <p>Proporcionar oportunidades para aplicação das competências de arbitragem.</p> <p>Colaborar com a FPV e com a AAAESA no âmbito do PFDVA-AEA.</p> <p>Divulgar o Centro Gira Vôlei do AE de Amares.</p>	Desporto Escolar Paula Cruz	Alunos (4.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set a Jun		Atividades do Centro Gira Vôlei do AEA - Treinos e competições.	<p>Processo de treino, torneios de apuramento interno e participação das duplas do PFDVA-AEA nas competições (regionais e nacionais – apenas para as duplas apuradas) do Gira Vôlei.</p> <p>Motivar para a prática do Voleibol.</p> <p>Captar novos alunos para os GE de Voleibol.</p> <p>Alargar a prática da modalidade a um contexto federativo.</p> <p>Ocupar os tempos livres dos alunos.</p>	Desporto Escolar Nuno Reininho Paula Cruz	Alunos (4.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out a Jul		Participação com equipas em competições/torneios externos.	<p>Participação das equipas do PFDVA-AEA nos torneios para os quais são convidadas por outros clubes/instituições (Voleibol de pavilhão, de Ar-livre e de praia).</p>	Desporto Escolar Nuno Reininho	Alunos (6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			<p>Proporcionar oportunidades para aplicação das competências desportivas desenvolvidas no processo de treino.</p> <p>Alargar a experiência competitiva.</p> <p>Promover a ocupação salutar e produtiva dos tempos livres dos alunos.</p> <p>Proporcionar o contacto com outras realidades desportivas e culturais.</p>				
Nov a Mai		<b>Ações de Formação de Juizes/Árbitros do Desporto Escolar. Fases CLDE e, eventualmente, Regional e Nacional.</b>	<p>Ações de formação promovidas pelas estruturas do Desporto Escolar, no âmbito do Plano Nacional de Formação de Jovens Árbitros Escolares (PNFJAE), destinadas a alunos que revelaram competências e motivação para o desempenho de funções de arbitragem em competições de nível Regional e Nacional.</p> <p>Dotar os alunos de competências avançadas na área da arbitragem.</p> <p>Promover os valores do "Espírito Desportivo".</p> <p>Proporcionar oportunidades de conhecer outras realidades e contextos no âmbito desportivo.</p>	Desporto Escolar Nuno Reininho	Alunos (6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2
Dez Mar Jul		<b>Projetos de Férias do PFDVA-AEA.</b>	<p>Consolidação do processo de treino e preparação das equipas para os torneios homologados pela FFV. Dinamização interna do Plano Nacional de Formação de Juizes-Árbitros Escolares.</p> <p>Articulação entre o trabalho desenvolvido pelo G/E de Infantis A (1º ciclo) e o PFDVA.</p> <p>Promover a prática de atividades desportivas e divulgar as dinâmicas do Agrupamento.</p> <p>Promover o gosto pela modalidade junto dos alunos do 1º ciclo.</p> <p>Promover ocupação ativa dos tempos livres dos alunos.</p>	Desporto Escolar Paula Cruz Nuno Reininho	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			Assimilar/Exercitar aspetos técnico/táticos importantes para a consolidação do modelo de jogo adotado. Proporcionar momentos motivadores fora do ambiente de treino regular. Promover a formação de árbitros, assegurando as dinâmicas internas previstas no Plano Nacional de Formação de Juizes-Árbitros Escolares. Preparar árbitros e equipa(s) para a participação em torneios de âmbito federado.				
Dez Mar Jun Jul		<b>Participação com árbitros em provas promovidas pela Federação Portuguesa de Voleibol e por outras entidades ligadas ao Voleibol Nacional.</b>	Fruto do trabalho desenvolvido na formação de árbitros a Federação Portuguesa de Voleibol e outras entidades ligadas à modalidade solicitam a colaboração dos alunos integrados no PFDVA-AEA para competições nacionais e internacionais. (voleibol de pavilhão e de praia). Proporcionar oportunidades para aplicação das competências de arbitragem. Promover a ocupação salutar e produtiva dos tempos livres dos alunos. Promover o contacto com praticantes de alto nível competitivo.	Desporto Escolar Nuno Reininho	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jan a Jun		<b>Encontros Regional e Nacional de Gira Vólei.</b>	Participação das duplas do PFDVA-AEA nas competições organizadas pela Federação Nacional de Voleibol. Promover para a prática do Voleibol. Permitir a aplicação das competências desenvolvidas no processo de treino em momentos competitivos 2x2. Alargar a duração da época competitiva de modo a manter os alunos motivados para o processo de treino.	Desporto Escolar Nuno Reininho Paula Cruz	Alunos (4.º; 5.º; 6.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set	26	<b>Dia Europeu do Desporto na Escola.</b>	Realização de diversas atividades alusivas ao dia Europeu do Desporto na Escola. Promover o gosto pelo desporto junto dos alunos do 3º ciclo e secundário. Promover ocupação ativa dos tempos livres dos alunos. Fomentar a formação integral dos jovens, respeitando sempre os princípios do desportivismo. Valorizar a ligação dos discentes com a sua escola. Promover hábitos de vida saudável.	Desporto Escolar Pedro Peixoto Paula Cruz Nuno Reininho Nuno Gonçalves Maria da Glória Sousa Luís Macedo Joaquina Silva	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set	30	<b>Torneio de Voleibol do 7º, 8º e 9º anos.</b>	Realização de torneios de Voleibol do 7º, 8, e 9º anos. Promover a prática do Voleibol. Proporcionar momentos de convívio entre os alunos de diferentes anos de escolaridade. Promover a captação de alunos para os grupos/equipa existentes na oferta do Desporto Escolar no AEAMARES.	Desporto Escolar Maria da Glória Sousa Joaquina Silva Luís Macedo Paula Cruz Pedro Peixoto Sónia Brás Nuno Gonçalves Nuno Reininho	Alunos (7.º; 8.º; 9.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov Dez		<b>Ações de Formação de Juizes/Árbitros do Desporto Escolar - Fase de escola.</b>	Ações de formação para alunos que desempenhem funções de arbitragem nos grupos/equipas de Voleibol e em torneios federados. Assegurar a preparação dos juizes/árbitros necessários para o funcionamento dos vários G/E. Divulgar a importância da arbitragem para o fenómeno desportivo. Dotar os alunos de competências na área da arbitragem. Promover os valores do "Espírito Desportivo".	Desporto Escolar Pedro Peixoto Paula Cruz Luís Macedo Nuno Reininho Nuno Gonçalves Ana Cardoso Sónia Brás	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Dez		<b>Corta-mato escolar e Dia do Atletismo.</b>	<p>Corta-mato escolar e dia do atletismo.</p> <p>Promover o gosto pelo desporto junto dos alunos do 3º ciclo e secundário.</p> <p>Promover ocupação ativa dos tempos livres dos alunos.</p> <p>Fomentar a formação integral dos jovens, respeitando sempre os princípios do desportivismo.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p> <p>Apuramento dos alunos para o corta-mato distrital.</p>	<p>Desporto Escolar</p> <p>Ana Guimarães</p> <p>Emanuel Brandão</p> <p>Raquel Cardoso</p> <p>Nuno Gonçalves</p> <p>Nuno Reininho</p> <p>Paula Cruz</p> <p>Luís Macedo</p> <p>Pedro Peixoto</p> <p>Sónia Brás</p>	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	<p>O.E.1</p> <p>O.E.2</p> <p>O.E.3</p>
Mar	27	<b>"Torneio de Voleibol do Ensino Secundário".</b>	<p>Realização de um torneio de voleibol do ensino secundário.</p> <p>Promover a prática do Voleibol.</p> <p>Proporcionar momentos de convívio entre os alunos de diferentes anos de escolaridade.</p> <p>Promover um estilo de vida saudável.</p>	<p>Desporto Escolar</p> <p>Sónia Brás</p> <p>Pedro Peixoto</p> <p>Paula Cruz</p> <p>Nuno Reininho</p> <p>Nuno Gonçalves</p> <p>Maria da Glória Sousa</p> <p>Luís Macedo</p> <p>Joaquina Silva</p>	Alunos (10.º; 11.º; 12.º)	Sem custos	<p>O.E.1</p> <p>O.E.2</p> <p>O.E.3</p>
Jul		<b>Torneio de Voleibol Narciso Antunes.</b>	<p>Torneio de Voleibol organizado em parceria com a AAAESA e que conta com a presença de equipas convidadas.</p> <p>Promover a prática do Voleibol.</p> <p>Alargar a duração da época competitiva de modo a manter os alunos motivados para o processo de treino.</p> <p>Proporcionar momentos de convívio entre atletas de diferentes clubes/sistemas de formação desportiva.</p>	<p>Desporto Escolar</p> <p>Paula Cruz</p> <p>Nuno Reininho</p> <p>Mário Azevedo</p>	<p>Docentes</p> <p>Pessoal não docente</p> <p>Encarregados de educação/Comunidade</p> <p>Outro</p> <p>Alunos</p>	Sem custos	<p>O.E.1</p> <p>O.E.2</p> <p>O.E.3</p>

## ENSINO PROFISSIONAL

- TGEI:

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Mai		Visita de estudo às instalações da Allied Motion.	<p>Esta atividade enquadra-se num projeto educativo que visa proporcionar aos alunos um contacto direto com o contexto real de trabalho e com a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em sala de aula.</p> <p>A visita à Allied Motion insere-se num projeto mais alargado, que inclui também uma deslocação aos laboratórios da Universidade do Minho, e tem como principais objetivos:</p> <p>Valorizar a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.</p> <p>Estimular o interesse dos alunos pela inovação tecnológica e industrial.</p> <p>Reforçar a ligação entre a escola e o tecido empresarial da região.</p>	Departamento de Matemática e Informática Raquel Vieira Fernando Costa	Alunos (12.º F; 12.º G1; 11.º F1; 10.º F)	1500 €	O.E.1 O.E.2

- TCSD:

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
	2.ºP	Visita de Estudo a Braga - visita ao IKEA	<p>Compreender o funcionamento real de uma empresa moderna, integrando os conceitos estudados em sala de aula (produção, distribuição, marketing, gestão e sustentabilidade).</p> <p>Relacionar teoria e prática: observar como o IKEA aplica os princípios económicos no</p>	Grupo de Economia e docentes do curso profissional de TCSD	Alunos de economia e do curso de TCSD		O.E.1 O.E.2

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			mercado nacional e internacional. Desenvolver competências de observação, análise e trabalho em grupo, fundamentais no estudo da economia e das organizações.				
	3.ºP	<b>Visita de Estudo Universidade do Minho. Escola de Economia e Gestão e Escola de Direito e Ciência Política</b>	Promover o contacto dos alunos com o ambiente universitário, especialmente com a área das Ciências Económicas e Empresariais. Relacionar os conteúdos lecionados em Economia A com a prática académica e científica da universidade. Motivar os alunos para o prosseguimento de estudos, mostrando diferentes percursos formativos e saídas profissionais. Desenvolver competências de observação, análise crítica e curiosidade científica.	Grupo de Economia e docentes do curso profissional de TCSD	Alunos de economia e do curso de TCSD		O.E.1 O.E.2
	3.ºP	<b>Visita de Estudo ao Museu da Moeda e ao Porto de Leixões</b>	Compreender o papel do dinheiro e do sistema financeiro na economia, através da visita ao Museu da Moeda. Conhecer o funcionamento do Porto de Leixões como infraestrutura essencial ao comércio internacional. Relacionar conteúdos teóricos da disciplina de Economia com situações práticas e reais. Valorizar o património económico e industrial portugueses. Desenvolver competências de observação, análise e interpretação de informação económica.	Grupo de Economia e docentes do curso profissional de TCSD	Alunos de economia e do curso de TCSD		O.E.1 O.E.2

## INTEGRAÇÃO DOS ALUNOS MIGRANTES

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Dez	10	Multiculturalidade à mesa.	<p>Conversa guiada sobre o que significa multiculturalidade. Levantamento de referências culturais do grupo (línguas faladas, países de origem, tradições). Criação coletiva de um painel com palavras e imagens que representem as culturas presentes no grupo.</p> <p>Criação de um Livro de Receitas do Lugar Comum para partilha.</p> <p>Prevenção do abandono escolar precoce e do insucesso escolar de crianças/jovens nacionais de países terceiros (NPT).</p> <p>Promoção da Integração e participação ativa de crianças /jovens NPT.</p> <p>Apoio à integração e ao sucesso educativo dos alunos NPT do AEAmares.</p>	<p>Cidadania e Desenvolvimento</p> <p>Sara Barroca</p> <p>Maria Conceição</p> <p>Afonso</p> <p>Lucinda Silva</p>	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		<p>O.E.1</p> <p>O.E.2</p> <p>O.E.3</p>

**PES (PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE)**

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set	08	<b>Formação - Diabetes Mellitus Tipo 1: como atuar?</b>	Formação de pessoal docente e não docente com vista a promover o conhecimento técnico para atuar em caso de hipoglicemia e hiperglicemia nas crianças /jovens portadores de DM 1.	ESE - UCC de Amares PES	Docentes Pessoal não docente		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set	08	<b>Formação - Alergias Alimentares: como atuar.</b>	Realização de uma sessão formativa destinada aos docentes das turmas que integram alunos portadores de Alergias Alimentares, assim como Assistentes Operacionais da ESA, EB 2/3, CE Vale do Cávado,, CE Bouro, CE Vale do Homem, CE Ferreiros e CE Dom Gualdim Pais.	ESE - UCC de Amares PES	Docentes Pessoal não docente		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set	08	<b>Formação - Convulsão: como atuar.</b>	Realização de uma sessão formativa destinada aos Assistentes Operacionais e Docentes das escolas EB 2/3, ESA e dos Centros Escolares de Ferreiros e Caldelas. A formação visa promover o conhecimento técnico para atuar em caso de convulsão.	ESE - UCC de Amares PES	Docentes Pessoal não docente		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set	09	<b>Doença Celíaca.</b>	Formação para AO e Docentes das escolas que integram alunos com doença celíaca, com o objetivo de promover o conhecimento técnico para poder atuar em caso de situações de reação alérgica.	ESE - UCC de Amares PES	Docentes Pessoal não docente		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Set	22	<b>Internet Segura, sessão destinada aos EE do AEAmores.</b>	Realização de uma atividade com os EE do AEAmores, com o objetivo de sensibilizar e informar para a adoção de práticas seguras no uso da internet.	ESE - UCC de Amares PES SPO Elisabete Cunha Diana Castro Andreia Rodrigues	EE/Comunidade		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Out	10	<b>Caminhada pela Saúde Mental - Dia Mundial da Saúde Mental.</b>	Caminhada ao ar livre com duração estimada de duas horas, com saída da Escola EB 2/3 pelas 10h15, tendo como destino ao Centro Escolar D. Gualdim Pais. A atividade visa sensibilizar os alunos para a importância de cuidar do bem-estar emocional, físico e mental.	PES SPO Plano das Artes Vitor Carril Elisabete Cunha Diana Castro Andreia Rodrigues	Docentes Alunos (6.º E; 7.º D; 10.º A; 11.º E)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out	10	<b>Consequências nas crianças e jovens da exposição excessiva aos ecrãs. Dia Mundial da Saúde Mental.</b>	Realização de uma atividade dirigida aos EE do AEAmores, com os objetivos de sensibilizar e informar para a adoção de práticas saudáveis na exposição aos ecrãs por parte das crianças e jovens.	ESE - UCC de Amares PES SPO Bibliotecas Escolares Elisabete Cunha Diana Castro	EE/Comunidade		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out	15	<b>Lanches saudáveis - Sessão on-line destinada aos EE do 1º ciclo (Dra. Marina Rodrigues).</b>	Realização de uma sessão on-line destinada aos EE do 1º Ciclo dos seis Centros Escolares, com o objetivo de sensibilizar, informar e instruir para adoção de uma alimentação saudável.	ESE - UCC de Amares PES	Encarregados de educação/Comunidade		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out	16	<b>Dia Mundial da Alimentação. Distribuição de fruta nas Escolas Básica e Secundária. Criação de um novo espaço na ESA para pequenas refeições.</b>	O Dia Mundial da Alimentação será assinalado com um novo espaço na ESA reservado para as refeições dos alunos que, diariamente, se fazem acompanhar da marmita. Distribuição de fruta aos alunos, ao longo do dia, com o objetivo de promover a adoção de uma alimentação saudável.	PES Diana Castro	Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out		<b>Saúde Mental nos Centros Escolares. Dia Mundial da Saúde Mental.</b>	Desenvolvimento de diversas atividades, pelas psicólogas do SPO em articulação com as docentes do CE, com o objetivo de promover a saúde mental das crianças.	PES SPO Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar	Alunos		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Dez Jan Fev Mar		<b>Bochecho Fluoretado.</b>	Supervisão em dois momentos com o objetivo de promover a Saúde Oral das crianças. Realização de acordo com a Orientação da Direção Geral da Saúde.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (1.º VH-C; 1.º F-F; 2.º F-H; 2.º F-E; 3.º F-A; 3.º F-B; 4.º F-C; 4.º F-D; 2.º C-B; 3.º 4.º C-C; 1.º 2.º VC-B; 3.º VH-B; 2.º VH-A; 4.º VH-D; 1.º 2.º B-A; 3.º 4.º B-B; 1.º 4.º C-A; 2.º GP-D; 2.º GP-E; 3.º GP-F; 3.º GP-H; 4.º GP-C; 4.º GP-G; 1.º GP-A; 1.º GP-I; 2.º VC-D; 3.º VC-C; 4.º VC-A; 1.º GP-B; 4.º F-G)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out Nov Dez		<b>Prevenção dos Comportamentos Nocivos.</b>	Realização de três sessões por turma, com o objetivo de promover a literacia em saúde e prevenir consumos nocivos.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (8.º ano)		O.E.1 O.E.2
Out		<b>Alimentação Saudável.</b>	A atividade tem como objetivo sensibilizar, informar e instruir para uma alimentação saudável.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (P5 B S1; P5 C S1; P5 C S2; P5 F S1; P5 F S2; P5 F S3; P5 F S4; P5 GP S1; P5 GP S2; P5 GP S3; P5 GP S4; P5 GP S5; P5 GP S6; P5 VC S1; P5 VC S2; P5 VC S3; P5 VH S1; P5 VH S2; P5 VH S3)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Out		<b>Saúde Oral - sessões dinamizadas através do Programa e-BUG.</b>	A atividade visa sensibilizar, informar e instruir para uma boa saúde oral, assim como promove a escovagem em contexto escolar.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (P5 B S1; P5 C S1; P5 C S2; P5 F S1; P5 F S2; P5 F S3; P5 F S4; P5 GP S1; P5 GP S2; P5 GP S3; P5 GP S4; P5 GP S5; P5 GP S6; P5 VC S1; P5 VC S2; P5 VC S3; P5 VH S1; P5 VH S2; P5 VH S3)		O.E.1 O.E.2
Jan		<b>Castigos/ Violência" - Sensibilização.</b>	Sessão dirigida aos Encarregados de Educação, com o objetivo de sensibilizar e informar para a importância da adoção de comportamentos assertivos e de práticas de parentalidade positiva.	ESE - UCC de Amares PES Serviços de Psicologia e Orientação Diana Castro	Encarregados de educação/Comunidade		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Jan Fev Mar		Redes Sociais e Autoestima.	Realização de uma sessão por turma, com vista a promover a reflexão crítica sobre o impacto das redes sociais na construção da autoestima, ajudando os participantes a identificar comportamentos e conteúdos que influenciam a sua autoperceção e a desenvolver estratégias para uma utilização mais equilibrada e positiva das plataformas digitais.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (9.º ano)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jan Fev Mar		Temas sugeridos pelos alunos no âmbito da Educação para a Saúde.	Cada turma indica um tema do seu interesse, que poderá incidir sobre temáticas específicas em áreas globais como saúde mental, educação alimentar, comportamentos aditivos e dependências, afetos e educação para a sexualidade.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (11.º F; 11.º F1; 11.º A; 11.º B; 11.º C; 11.º C1; 11.º D; 11.º E)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Fev		Ação de prevenção de 1ª linha da violência no namoro - "O (n)Amor(o) é assim".	Realização de uma sessão por turma. Promover a assertividade e o empoderamento, como ferramentas para dizer NÃO à violência e a todas as formas de discriminação. e desigualdade com base no género.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (10.º ano)		O.E.1 O.E.2
Fev Mar		Como Atuar perante uma Pessoa em Paragem Cardiorrespiratória.	Realização de uma atividade por turma, com o objetivo de promover a literacia em socorrismo.	ESE - UCC de Amares PES Diana Castro	Alunos (6.º ano)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Fev		MASS TRAINNING em SBV - INEM.	A atividade tem como finalidade sensibilizar os alunos sobre o que deve ser feito em caso de emergência médica e como realizar corretamente manobras de SBV em vítimas de paragem cardiorrespiratória. Diversas entidades externas colaboram no desenvolvimento da atividade: INEM, Bombeiros Voluntários de Amares, Cruz Vermelha - polo de Amares, Enfermeiras da SE - UCC Amares e Médicos do Internato de MGF do Centro de Saúde de Amares.	ESE - UCC de Amares PES Paula Barbosa Diana Castro	Alunos (12.º F; 12.º G; 12.º G1; 12.º A; 12.º B; 12.º C; 12.º D; 12.º E; 12.º E1)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Out		Bullying – ser um By Stander ativo.	Realização de uma atividade por turma, com o objetivo de promover o comportamento assertivo e combate à violência.	ESE - UCC de Amares PES Diana Castro	Alunos (5.º ano)		O.E.1 O.E.2
Abr		Comemoração do Dia da Alimentação Saudável - Pintura mural/muralismo ou afresco.	No âmbito da comemoração do Dia Da Alimentação Saudável, a professora e os alunos do 11ºE, na disciplina de Desenho A, pretendem desenvolver um projeto de muralismo, que seja exequível numa das paredes do refeitório, (cantina da escola) envolvendo os alunos em dinâmicas de preservação e partilha do espaço escolar. O objetivo passa por procurar promover a ingestão de uma alimentação saudável por parte de toda a comunidade escolar, bem como, proporcionar a sensação de bem-estar com a agradável contemplação de uma pintura de composição mural alusiva ao tema. Procura-se, ainda, promover a educação e práticas artísticas, privilegiando o trabalho de carácter experimental, entre os discentes e alunos.	Departamento de Expressões Plano das Artes Margarida Ferreira Cristina Silva	Docentes Pessoal não docente Alunos (11.º E)		O.E.2
Abr		A Importância da Postura Corporal.	Realização de uma atividade por turma, com o objetivo de promover a consciencialização sobre a importância da postura corporal correta nas atividades diárias, identificando hábitos posturais inadequados e aplicando exercícios e orientações práticas que contribuam para o alinhamento do corpo.	ESE - UCC de Amares PES Diana Castro	Alunos (7.º ano)		O.E.1 O.E.2
Abr		Respiração Consciente e Etiqueta Respiratória.	Realização de uma atividade por turma, com o objetivo de sensibilizar, informar e instruir para uma boa etiqueta respiratória e respiração consciente.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (3.º F-A; 3.º F-B; 3.º 4º C-C; 3.º VH-B; 3.º 4º B-B; 3.º GP-F; 3.º GP-H; 3.º VC-C)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mai		(-)Riscos & (+) Rabiscos - Exposição aos ecrãs.	Realização de atividades com o objetivo de sensibilizar e informar para a prevenção primária das dependências e comportamentos	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (4.º F-C; 4.º F-D; 4.º VH-D; 4.º GP-C; 4.º GP-G; 4.º VC-A; 4.º F-G)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
			aditivos, promovendo o empoderamento e assertividade para dizer "não" às dependências.				
Jun		Centro de Saúde do Bonequinho.	USF Entre Homem e Cávado em articulação com a Equipa de Saúde Escolar da UCC Amares, através de uma abordagem lúdica e educativa, vai desenvolver uma atividade que visa familiarizar as crianças com o ambiente do centro de saúde, reduzindo o medo associado aos cuidados de saúde.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (P5 F S1; P5 F S2)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun		USF dos Pequenininos.	USF AmareSaúde em articulação com a Equipa de Saúde Escolar da UCC Amares, através de uma abordagem lúdica e educativa, vai desenvolver uma atividade que visa familiarizar as crianças com o ambiente do centro de saúde, reduzindo o medo associado aos cuidados de saúde.	ESE - UCC de Amares PES	Alunos (2.º F-H; 2.º F-E)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

PLANO DAS ARTES

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Jun		"Músicas com Memórias", a partir do tema Variações com.	Atividade que envolve alunos e familiares baseada nas letras das canções e instrumentos musicais (cavaquinho e concertinas) de músicos locais. Conhecer o património musical do território educativo. Promover o gosto pela educação musical.	Departamento do 1º Ciclo Departamento do Pré-Escolar Plano das Artes Maria Júlia Ferreira Maria Teresa Melo	Docentes Encarregados de educação/Comunidade Alunos (1.º F-F; 4.º VH-D; 3.º 4º B-B; 2.º GP-D)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Dez		"Calçar os meus sapatos", atividade de articulação com a APCB - Associação de Paralisia Cerebral de Braga, no âmbito do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.	Atividade onde os alunos podem experienciar vivências/situações relacionadas com a deficiência e sua importância na sociedade. Objetivos: Incentivar a reflexão sobre os desafios e barreiras que as pessoas e comunidade escolar com deficiência enfrentam. Reforçar os direitos e o bem-estar das pessoas com deficiência, garantindo uma vida digna. Promover a inclusão de pessoas com deficiência nas áreas política, social, económica e cultural.	Associação de Estudantes Associação de Pais e Encarregados de Educação Cidadania e Desenvolvimento Teresa Peixoto Lucinda Silva	Docentes Encarregados de educação/Comunidade Alunos (8.º C)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Fev		Mochila Cultural/residência artística).	Desenvolvimento da Residência artística. Promover a inclusão social e cultural através da Multidisciplinaridade Cultural. Desenvolver o potencial criativo, performativo e produtivo estimulando a trabalho em equipa e valorizando as capacidades estético-artísticas dos discentes e docentes.	Associação de Estudantes Associação de Pais e Encarregados de EE Cidadania e Desenvolvimento Departamento de Expressões Mª das Dores Pereira Vitor Carril Lucinda Silva Guilhermina Ferreira	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º E; 6.º; 8.º)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Fev		Visita à Viarco - fábrica portuguesa do lápis, em S. João da Madeira.	Promover o contacto com outros saberes/realidades/experiências extraescolares, assim como o enriquecimento cultural do aluno e o gosto pela cultura/património, contribuindo para uma formação artística mais completa.	Plano das Artes Cristina Silva Vitor Carril	Alunos (12.º E; 10.º; 11.º)	500 €	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Mar		Ressignificar a pintura dos muros da Escola Básica 2/3.	Ressignificar os muros da escola, a partir da pintura existente atualmente. Dinamizar o gosto pela atividade criativa e formação de públicos para novas práticas artísticas. Desenvolver o potencial criativo, estimulando o trabalho em equipa. Melhorar e embelezar o espaço exterior da escola.	Departamento de Expressões EMAEI Plano das Artes Joaquim Vaz Guilhermina Ferreira	Encarregados de educação/Comunidade Alunos (6.º F)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun		Inspira-ARTE na Casa APCB.	Projeto de Dança Inclusiva em articulação com a APCB. Explorar a dança como uma ferramenta de transformação e inclusão social. Promover a inclusão social e o desenvolvimento artístico entre os alunos de várias instituições do território educativo.	EMAEI Plano das Artes Maria Anjos Afonso	Docentes Encarregados de educação/Comunidade Alunos (8.º C)	Sem custos	O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jun		Produção artística de um painel de azulejos a frio.	Os alunos das turmas de Artes Visuais vão produzir um painel de azulejos para oferecer à APCB. Desenvolver o potencial criativo, estimulando o gosto pelo trabalho em equipa. Promover e valorizar as capacidades estético-artísticas dos discentes. Apoiar a inclusão social, cultural e artística entre os discentes.	Plano das Artes Cristina Silva Vitor Carril	Outro		O.E.1 O.E.2 O.E.3

PROJETO UBUNTU

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Set		Receção dos alunos do 8º ano; Professores e Assistentes Operacionais.	Os alunos do Clube UBUNTU, vão participar na receção aos alunos do 8º Ano. Através da dinamização de atividades de orientação e conhecimento do espaço escolar.	Sara Barroca Paula Rego Marinha Rodrigues	Docentes Pessoal não docente Encarregados de educação/Comunidade Alunos (8.º e 10.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov Dez		Recolha de brinquedos em articulação com a CPCJ.	Alunos que integram o Projeto UBUNTU fazem recolha de brinquedos, em articulação com a CPCJ, numa superfície do concelho de Amares, para serem oferecidos a crianças da comunidade.	Direção	Alunos	Sem custos	O.E.2 O.E.3
Dez	10	Semana dos direitos Humanos 10 de Dezembro.	O Clube Ubuntu propõe assinalar o Dia dos Direitos Humanos com uma exposição e atividade aberta à comunidade escolar, promovendo a reflexão sobre a importância do respeito, da igualdade e da dignidade para todos. Esta iniciativa será organizada pelos alunos do Clube Ubuntu, com a colaboração especial da turma de Artes do 12.º ano, que irão usar a aula de oficina de Artes para darem um contributo criativo à exposição. O objetivo é sensibilizar toda a comunidade educativa para os valores universais dos Direitos Humanos e reforçar o espírito de empatia, cooperação e solidariedade que o projeto Ubuntu inspira.	Marinha Rodrigues Paula Rego	Docentes Pessoal não docente Alunos (12.º; 11.º; 10.º; 9.º; 8.º; 7.º; 6.º; 5.º)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr	15	A Cápsula do Tempo.	Promover o autoconhecimento, a reflexão sobre o presente e o desenvolvimento da noção de futuro, reforçando também a coesão de grupo.	Marinha Rodrigues Sara Barroca Paula Rego	Alunos (7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D; 7.º E; 7.º F; 7.º G; 7.º H; 10.º A; 10.º B; 10.º C1; 10.º C; 10.º D; 10.º E; 10.º F)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr	16	Abertura da Cápsula do Tempo 12º ano.	Promover o autoconhecimento, a reflexão sobre o presente e o desenvolvimento da noção de futuro, reforçando também a coesão de grupo.	Marinha Rodrigues Paula Rego	Docentes; Alunos (12.º F; 12.º G; 12.º G1; 12.º A; 12.º B; 12.º C; 12.º D; 12.º E; 12.º E1)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Nov a Mai		Liga-te à Uminho-Orientação Vocacional 12º ano.	Ciclo de sessões, para todos os alunos do 12º ano de escolaridade, no âmbito do programa "Liga-te à UMinho", desenvolvido pela Universidade do Minho com a Escola Secundária de Amares. As sessões do programa têm como objetivos: esclarecer sobre a oferta educativa de algumas escolas da Universidade do Minho e partilhar percursos/histórias pessoais de alunos desta Universidade. Neste sentido, pretendeu-se favorecer a tomada de decisão dos alunos, no que respeita ao seu futuro escolar e profissional.	Paula Rego Sara Barroca	Alunos (12.º A; 12.º B; 12.º C; 12.º D; 12.º E; 12.º E1)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Nov	03	"Pais Envolvidos, Filhos Bem-Sucedidos".	Reunião de pais e encarregados de educação de forma a promover a reflexão acerca do seu papel no processo de aprendizagem dos alunos.	Elisabete Cunha Andreia Rodrigues	Encarregados de educação/Comunidade		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jan	28	Sensibilização pela GNR escola segura, na semana dedicada ao Dia Escolar da Não Violência e da Paz.	Pretende-se consciencializar a comunidade escolar/ alunos sobre a violência entre os pares (Bullying e Cyberbullying), prevenindo comportamentos de risco e promovendo valores como o respeito, a igualdade, a tolerância, a solidariedade, a cooperação e a não violência.	Sara Barroca	Alunos (8.º anos)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Jan Fev	29/1 10/2	Ações de sensibilização com a colaboração da GNR.	5.º anos: Dia Escolar da não violência e da Paz - 29/01/2026 manhã. 7.º anos: Dia da Internet Segura - 10/02/2026 manhã.	Elisabete Barbosa da Cunha; Andreia Daniela Pereira Rodrigues	Docentes; Alunos (5.º e 7.º anos)		O.E.2

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
Mar	26	Visita à Feira Qualifica.	A Qualifica-Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego é um dos maiores eventos nacionais dedicados à educação, formação e juventude. Este é um evento onde o ensino e a formação se encontram para inspirar, orientar e preparar os jovens para um futuro mais informado e consciente.	Sara Barroca	Alunos (12.º ano)		O.E.1 O.E.2 O.E.3
Abr	14	Sensibilização para o consumo de álcool e drogas.	Sensibilização para a prevenção do consumo de substâncias ilícitas e álcool.	Sara Barroca	Alunos (10.º ano)		O.E.1 O.E.2 O.E.3

## ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

No âmbito da promoção da participação ativa dos alunos na vida escolar e do reforço da cidadania democrática, integra-se no Plano Anual de Atividades o programa apresentado pela Associação de Estudantes. Este documento representa o compromisso dos alunos em contribuir para o desenvolvimento da escola, valorizando a colaboração entre estudantes, docentes, direção e restante comunidade educativa.

A proposta apresentada reflete uma visão inclusiva, dinâmica e orientada para o bem-estar e sucesso dos estudantes, evidenciando objetivos e ações que reforçam a formação académica, a convivência positiva, o respeito pela diversidade e a construção de um ambiente escolar mais participativo, sustentável e motivador. Através destas iniciativas, pretende-se fortalecer o espírito de comunidade, incentivar o envolvimento cívico e criar oportunidades de crescimento pessoal e coletivo.

Deste modo, a inclusão deste programa no Plano Anual de Atividades traduz o reconhecimento da importância da voz dos alunos e da sua participação na construção de uma escola mais ativa, participativa e preparada para responder às necessidades e expectativas da sua comunidade.

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo
Dezembro		<b>Palestra de educação financeira</b>	Palestra interativa com a pessoa que irá dar o ensino da mesma. Incentivar os estudantes a serem autónomos e responsáveis no âmbito pessoal e económico	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Dezembro		<b>Festa de Natal</b>	Atividade festiva natalícia com música. Fomentar o espírito de união incentivando a convivência saudável.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Janeiro		<b>Palestra da educação política e cidadania ativa</b>	Palestra dedicada à explicação dos princípios básicos da democracia, funcionamento das instituições e importância da participação dos jovens na sociedade.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo
Janeiro		Torneio de ténis de mesa	Organização de um torneio de ténis entre os alunos, promovendo o desporto e o espírito competitivo. Incentivar o fair play e a cooperação, contribuindo para o bem-estar físico.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Fevereiro		Torneio de Fifa e CS	Realização de um torneio de jogos eletrónicos entre alunos, promovendo o uso saudável da tecnologia.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Fevereiro		Festa de Carnaval	Celebração do Carnaval. Incentivar a expressão artística e o espírito festivo	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Março		Campanha «Diversidade e igualdade»	Atividades e cartazes de sensibilização contra o bullying e discriminação	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Março		Torneio de futsal	Organização de um torneio de futsal entre turmas e ciclos, incentivando o desporto.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Abril		Workshop «Gestão de tempo de estudo»	Sessão prática sobre métodos de estudo e organização pessoal	Associação de Estudantes	Secundário
Abril		Festa de Páscoa	Organização da festa de Páscoa com música e convívio entre os jovens.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Abril		Viagem de Finalistas	Viagem de finalistas como um momento de descontração e celebração do percurso escolar.	Associação de Estudantes	12º ano
Maio		Palestra «Escolhas do secundário»	Sessão informativa com alunos do secundário para orientar os do 9º ano sobre cursos e áreas de estudo	Associação de Estudantes	9º ano
Maio		Palestra 12º ano sobre ensino superior	Realização de uma palestra sobre o ensino superior com testemunhos de ex-alunos representantes de universidades e politécnicos.	Associação de Estudantes	12º ano
Maio		Sessões com a psicóloga escolar	Apoio a decisão vocacional e gestão da ansiedade escolar	Associação de Estudantes/ psicóloga	Toda a comunidade escolar

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo
Junho		Torneio de basquete	Organização de um torneio de basquete promovendo o trabalho em equipa e a importância da atividade física.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Junho		Festa sunset	Organização de uma festa de final de ano, com objetivo de celebrar o empenho escolar e o término das aulas.	Associação de Estudantes	Toda a comunidade escolar
Junho/julho		Baile de finalistas 9º e 12º ano	Organização do evento de encerramento do 9º e 12º ano. Promover o espírito de grupo e valorização das vivências escolares, reforçando o sentimento de pertença à comunidade educativa e celebrar o empenho dos estudantes	Associação de Estudantes	9º e 12º ano

Visão GERAL

Estrutura/Área	N.º atividades
Bibliotecas Escolares	11
Centro Qualifica	1
Cidadania e Desenvolvimento	5
Clube Ciência Viva	9
Clube de Línguas	2
Clube Europeu	4
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	4
Departamento de Ciências Experimentais	2
Departamento de Expressões	5
Departamento de Línguas	13
Departamento de Matemática e Informática	4
Departamento do 1º Ciclo	39
Departamento do Pré-Escolar	
Desporto Escolar	17
Direção	16
Ensino Profissional	4
Integração dos Alunos Migrantes	1
PES (Promoção e Educação para a Saúde)	27
Plano das Artes	7
Projeto UBUNTU	5
Serviços de Psicologia e Orientação	6
Associação de Estudantes	17
<b>Total</b>	<b>199</b>