



GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO (GIAA)

Escolas Básica e Secundária

Horário:

Horário de Atendimento do GIAA			
	Segunda-feira (EB2/3)	Terça-feira (ESA)	Quinta-feira (ESA)
11:30- 12:20		Margarida Ferreira professora	
14:30- 15:20	Elisabete Cunha Psicóloga		Sara Barroca Psicóloga
15:30 -16:20	Diana Castro professora		

As técnicas de saúde, enfermeiras da Saúde Escolar, estarão disponíveis para atendimento telefónico:

Enfermeira Luísa Santos: **964 036 978**

Enfermeira Patrícia Ferreira: **961 389 131**

Local: gabinete junto ao espaço da Associação de Estudantes do Agrupamento (Escola Secundária) e na sala contígua ao Serviço de Psicologia e Orientação (EB2/3).

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

O funcionamento do gabinete é assegurado por elementos da Equipa da Educação para a Saúde do Agrupamento em articulação com a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) de Amares e pelo Serviço de Psicologia e Orientação.

OBJETIVOS DO GIAA

Facultar escuta ativa e orientação, promovendo o desenvolvimento harmonioso dos alunos a todos os níveis, assim como a sua plena integração na escola;

Sugerir, sempre que se entender oportuno, o encaminhamento dos alunos para as estruturas de saúde da comunidade;

Disponibilizar um espaço de privacidade onde os alunos podem encontrar aconselhamento, apoio, informação e formação na área da saúde/sexualidade;

Dar resposta às principais dúvidas dos jovens na área da saúde/sexualidade, consumo de substâncias e outros problemas relacionados com a adolescência (conflitos interpessoais, problemas familiares, início da vida sexual, gravidez, contraceptivos, *bullying*, falta de autocontrolo, ansiedade, comportamentos compulsivos, alterações do sono, alimentação, problemas de saúde, insegurança, violência doméstica, etc.).

Orientar os jovens para a tomada de decisões conscientes e responsáveis, auxiliando-os na construção dos seus projetos de vida;

Encaminhar situações específicas para entidades competentes (ex: Centro de Saúde, SPO, EMAEI, IPDJ, CAD VIH SIDA, CPCJ, entre outras).

Acesso ao GIAA através de:

Ordem de chegada;

Marcação prévia:

No primeiro contacto o aluno/grupo de alunos contacta o diretor turma ou outro professor que, junto de um dos elementos da Equipa da Educação para a Saúde, procede à marcação do atendimento.

O GIAA disponibiliza, também, aos alunos um endereço de email, giaa.saude@aeamares.com caso queiram colocar dúvidas de forma anónima ou marcar atendimento.

Equipa da Educação para a Saúde do AEAMARES