

SARAMPO

O que é o Sarampo?

- O sarampo é uma infeção provocada por um vírus.
- É uma das infeções mais contagiosas e transmite-se de pessoa-a-pessoa, por via aérea, através de gotículas ou aerossóis de pessoas infetadas (por exemplo, tosse ou espirro).
- Habitualmente a doença é benigna mas, em alguns casos, pode ser grave ou levar à morte.
- Pode complementar a informação na página da Direção-Geral da Saúde <https://www.dgs.pt/saude-publica1/sarampo.aspx>.

Quais são os sinais e sintomas de Sarampo?

- Início com febre e mal-estar, seguido de rinite/rinorreia (corrimento nasal), conjuntivite e tosse.
- De seguida e em algumas situações podem surgir uns pontos brancos no interior da bochecha, cerca de 1-2 dias antes do aparecimento da erupção cutânea.
- Aparecimento da erupção cutânea (“manchas” que se iniciam na face e que depois se espalham para o tronco e para os membros), febre alta e prostração.
- Se estes sinais/sintomas surgirem, contacte a **Linha de Saúde 24** através do número de telefone **808 24 24 24** ou consulte o seu médico assistente.

Como posso prevenir o Sarampo?

- A vacinação é a principal medida de prevenção. É gratuita e está disponível para todas as pessoas presentes em Portugal.
- As pessoas não vacinadas e que nunca tiveram sarampo têm uma elevada probabilidade de contrair a doença se forem expostas ao vírus.
- Em caso de contacto com um caso de sarampo, contacte de imediato a **Linha de Saúde 24** através do número de telefone **808 24 24 24** ou consulte o seu médico assistente.

Tenho sintomas de Sarampo. O que acontece de seguida?

- Vai ser aconselhado a restringir os contactos sociais para evitar o contágio de outras pessoas, até 4 dias após o início da erupção cutânea.
- Vão ser-lhe colhidos produtos biológicos (sangue, urina e fluidos orais) que serão enviados para o Instituto Ricardo Jorge (Lisboa) para confirmação ou não do diagnóstico de sarampo.
- Os profissionais de saúde vão precisar de saber as pessoas com quem contactou (durante o período de contágio) para as proteger (irá ser verificado o estado vacinal dos contactos). Em função do estado vacinal serão vacinadas ou administrada a imunoglobulina, se indicado.

Qual o período de contágio do Sarampo?

- O contágio pode ocorrer desde 4 dias antes e até 4 dias após o início da erupção cutânea.
- O período de contágio pode ser mais prolongado nos doentes imunocomprometidos.

Qual é o período de incubação do vírus do Sarampo?

- O período de incubação é de 10 a 12 dias, podendo variar entre 7 e 23 dias.
- Adultos: normalmente têm um período de incubação mais longo do que as crianças.

O que devo fazer se tiver um contacto próximo com uma pessoa com Sarampo?

- Se teve contacto com uma pessoa com diagnóstico de sarampo deve ser vacinado, de preferência nas primeiras 72 horas pós-exposição, se aplicável.
- A administração de imunoglobulina é realizada se a vacina for contraindicada.

Fontes:
Direção-Geral da Saúde
Departamento de Saúde Pública da ARS Norte