

Indicações para os Alunos

ALGUNS CONSELHOS PARA QUANDO ESTÁS A APRENDER À DISTÂNCIA

1. LÊ MESMO AS MENSAGENS QUE O DT E OS PROFESSORES ENVIAM

Não chega tomar nota dos exercícios a fazer ou abrir os anexos que algum colega te enviou. As palavras e as instruções do professor continuam a ser fundamentais.



2. LÊ, COM ATENÇÃO, O PLANO SEMANAL PARA PODERES PLANIFICAR O TEU PRÓPRIO TRABALHO.

Mas isso não chega! Deves, depois, seguir as indicações que os professores vão dando no desenrolar das atividades.

3. FAZ UM CALENDÁRIO

(ordenado cronologicamente) com as datas/horas em que terminam os prazos das tarefas de cada disciplina e fixa as horas em que os professores estão online com a tua turma.



4. FAZ UM HORÁRIO DE TRABALHO

(dentro do teu próprio horário escolar) que te permita fasear o teu estudo e ter as tarefas prontas nos prazos indicados pelos professores (quantas horas de estudo por dia, quando fazê-lo e quando podes solicitar apoio ao professor).

5. NÃO É PRECISO UTILIZARES UM COMPUTADOR OU UM TELEMÓVEL O TEMPO TODO.

Precisas deles para receberes as mensagens dos professores, aceder às tarefas ou a alguns materiais e, depois, para enviar o resultado do teu trabalho.

(Na maior parte dos casos, o resto do tempo será trabalho teu de desenvolvimento das atividades, tal como fazias na aula).

6. USA OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO AO TEU DISPOR

O e-mail e as sessões de videoconferência;
a Classroom para esclareceres as dúvidas e receberes apoio.

Não entregar um trabalho ou não concluir, dizendo que não entendeste o que era para fazer, será difícil de entender pelo professor quando ele estava disponível para ajudar! Não servirá de desculpa!

7. MANTÉM-TE EM CONTACTO COM OS TEUS PROFESSORES E OS TEUS COLEGAS...

e usa o apoio disponível. Isso ajuda a não te sentires isolado ou frustrado com alguma dificuldade.

8. NÃO FIQUES NA CAMA OU NO SOFÁ!

Encontra um espaço onde possas trabalhar e estudar. Cria uma rotina, mesmo dentro de casa.

9. FAZ INTERVALOS

para comer, apanhar ar (mesmo que seja à janela ou na varanda) ou conversar com um amigo, usando as diferentes aplicações.

10. NÃO TE ESQUEÇAS DE DORMIR!

Dormir as horas necessárias é muito importante, ainda mais agora! Não é porque não vais à escola que os horários devem «descontrolar-se». É muito importante manteres rotinas saudáveis.

11. EVITA USAR O TELEMÓVEL OU O COMPUTADOR QUANDO FAZES INTERVALOS PARA DESCANSAR

A tua exposição às tecnologias, aos ecrãs, aumenta com este tipo de ensino, o que pode ser perigoso para a tua saúde.

12. USA REGRAS DE BOA COMUNICAÇÃO COM OS OUTROS

Quando envias um email, identifica o assunto e identifica-te a ti; quando envias um ficheiro com o teu trabalho, dá-lhe um nome (por exemplo, Asdrubal Escada_8ºK_ficha de leitura 3, ou outro esquema que o professor te solicitar). Fica atento para que as tuas mensagens e os teus trabalhos não se percam!