

INFORMAÇÃO PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

Prova () 2013

2º Ciclo do Ensino Básico

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

Serão os seguintes os conteúdos avaliados, previstos no programa Nacional da disciplina: 1- Basquetebol
2- Futebol 3- Ginástica Desportiva 4- Atletismo

2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

A prova será de cariz prático, sendo que o proponente terá de ter o conhecimento, exato, das componentes críticas essenciais correspondentes a cada elemento técnico a executar na prova.

3. ESTRUTURA DA PROVA

A prova, será constituída por quatro estações, envolvendo cada uma delas um grupo de matéria diferente, a executar pelo proponente em espaços próprios (pavilhão e campo exterior) e pré montadas para o efeito.

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

O proponente deverá ter em atenção a **correta** execução de todos os exercícios analíticos propostos implícitos em cada estação (expostos na tabela abaixo) e a **dinâmica e fluência** com que os irá realizar.

MODALIDADES	ELEMENTOS TÉCNICOS	COTAÇÃO/ MODALIDADE	COTAÇÃO/ ELEMENTO TÉCNICO	TEMPO DA PROVA/MODA LIDADE
BASQUETEBOL	<ul style="list-style-type: none">- Drible progressão- Drible progressão com mudança de direção (slalom)- Passe/receção- Lançamento apoio (da linha de lance livre)- Lançamento passada	33 Pontos	<ul style="list-style-type: none">. 8 Pontos. 5 Pontos. 7 Pontos. 8 Pontos. 5 Pontos	10 minutos
FUTEBOL	<ul style="list-style-type: none">- Passe/receção (para a parede)- Condução bola- Drible (slalom com ambos)	19 Pontos	<ul style="list-style-type: none">. 7 Pontos. 7 Pontos	10 minutos
GINÁSTICA DESPORTIVA	<ul style="list-style-type: none">- Enrolamento à frente- Pino cabeça (com apoio na parede)- Ponte- Avião- Salto eixo- Salto extensão- Salto engrupado	36 Pontos	<ul style="list-style-type: none">. 5 Pontos. 4 Pontos. 5 Pontos. 5 Pontos. 5 Pontos. 6 Pontos. 6 Pontos	10 minutos
ATLETISMO	<ul style="list-style-type: none">- Salto em comprimento (na passada)- Técnica de receção e técnica de entrega de testemunho (corrida de estafetas)	12 Pontos	<ul style="list-style-type: none">. 6 Pontos. 6 Pontos	10 minutos

5. MATERIAL A UTILIZAR

Basquetebol

- 1 bola basquetebol
- 5 mecos
- 2 cestos de basquetebol

Futebol

1 bola futebol
7 mecos

Ginástica

5 colchões
1 arco
1 trampolim Reuter
1 Bock

Atletismo

1 testemunho

6. DURAÇÃO DA PROVA

A prova terá a duração de 45 mn

Aprovada em reunião do Conselho Pedagógico de ___ de _____ de 2013

O Presidente do Conselho Pedagógico
